

آغاز اخذ عوارض الکترونیکی

در آزادراه‌های مهم از روزهای پایانی سال

*** عوارض آزادراه‌های تهران – قم، تهران – ساوه، کرج – قزوین، قزوین –رشت و قزوین –**

زنجان تا قبل از نوروز به‌صورت الکترونیک از خودروها اخذ می‌شود

*** تا پایان تیر ۹۸ در همه آزادراه‌ها اخذ عوارض الکترونیکی می‌شود**

صفحه ۴

شنبه ۱۸ اسفند ۱۳۹۷ - ۲ رجب ۱۴۴۰ - ۹ مارس ۲۰۱۹ - سال نودوسوم - شماره ۲۷۲۴۰ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - تک شماره ۱۰۰۰ تومان

رهبر معظم انقلاب در حکم انتصاب حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی به سمت ریاست قوه قضائیه:

برای ریشه‌کنی فساد از درون قوه قضائیه درنگ نکنید



برگزاری مراسم باشکوه روز شهید در بغداد

سیدعمار حکیم در مراسم روز شهید: اجازه تعرض به همسایگان از خاک عراق را نمی‌دهیم

صفحه ۱۶

ظریف: سازمان ملل اقدام آمریکا را در تحریم

پزشکی ایران محکوم کند

- * وزیر امور خارجه خواستار محکومیت تحریم‌های آمریکا علیه ایران شد**
- * نماینده آلمان در «اینستکس»: حجم تجارت شرکت‌های آمریکایی و ایران در حالی بیش از ۲ برابر افزایش یافته که شرکت‌های اروپایی از تجارت با ایران منع می‌شوند**

صفحه ۲

حجم تجارت ایران و عراق به

۲۰میلیارد دلار می‌رسد

- * وزیر صنعت: برای تسهیل صادرات از دو کشور ایران و عراق نیازمند همکاری‌های گمرکی در مرزها به خصوص گذرگاه‌های مشترک هستیم**
- * با توجه به گسترش روابط دو کشور، بازارچه‌های بین‌مرزی باید تقویت و فعال شود**
- * وزیر تجارت عراق: روابطی که بین ایران و عراق برقرار است، رابطه‌ای عادی نیست و با روابط تمام کشورهای همسایه متفاوت است**
- * دولت و مردم عراق قدر دان مردم ایران هستند که در مبارزه با داعش در کنار مردم این کشور بودند**
- * با توجه به مشکلات اقتصادی ایران به دلیل فشارهای آمریکا، عراق در این زمینه هر کاری لازم باشد برای رفع این مشکلات انجام می‌دهد**

در دیدار وزیر-وزیر صنعت،عدن و تجارت و وزیر تجارت عراق برای ارتقاء و افزایش سطح همکاری های تجاری دو کشور تا ۲۰ میلیارد دلار تاکید شد. وی افزود: در جهت گسترش تجارت و مبادلات بین دو کشور هماهنگی های لازم انجام شده است و مایه عنوان کمسیون مشترک دو کشور این مسئله را پیگیری کردیم و تجاری بین دو کشور به زودی رئیس جمهوری ایران به امینلوارم در این سفر تفاهم های لازم کسب شود. عراق سفر می کند. این سفر در پاسخ به سفر اخیر رئیس

وزیر راه و شهرسازی:

فرشاد مؤمنی: شیوه‌های فعلی خصوصی سازی نیاز به بازنگری دارد

- * رسیدن به یک ترکیب خردمندانه از بخش خصوصی و دولتی در اداره اقتصاد کشور یکی از چالش‌برانگیزترین و دشوارترین عرصه‌های سیاستگذاری اقتصاداست**
- * طرز مواجهه با مسائل اساسی در ایران به شدت تحت‌تأثیر منابع گروه‌های غیرمولد و برخوردار از مافیای رسانه‌ای است**
- * افراطی‌ترین طرفداران خصوصی سازی حال باور دارند راه‌حل دیگری جز ملی کردن بانک‌های خصوصی وجود ندارد**
- * محمد اسلامی: طرح جامع مسکن احیاء و عقب ماندگی در این بخش را جبران می‌کند**
- * تعادل بخشی در حوزه عرضه و تقاضای مسکن از بر نامه‌های ما است**
- * باز آفرینی شهری باید شتاب گیرد و سرمایه‌های کشور صرف نیازهای واقعی مردم به مسکن شود**

صفحه ۴

<div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div></div> <div>خانواده</div>	<div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div>
---	--

ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز

<div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div></div></div>

انتشارات اطلاعات منتشر کرد:

<div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div></div></div>

آگهی مناقصه عمومی

<div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div></div></div>

کستی به کستی و یا خدمات راهنمایی کستی‌ها و یا تأمین پرسنل و تجهیزات صادره از سازمان بنادر و دریانوردی و یا تأمین پرسنل از سازمان بنادر و دریانوردی و یا کارایی تخصصی دریایی صادره از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و تأمین تجهیزات از سازمان بنادر و دریانوردی.

<div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div></div></div>

کستی به کستی و یا خدمات راهنمایی کستی‌ها و یا تأمین پرسنل و تجهیزات صادره از سازمان بنادر و دریانوردی و یا تأمین پرسنل از سازمان بنادر و دریانوردی و یا کارایی تخصصی دریایی صادره از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و تأمین تجهیزات از سازمان بنادر و دریانوردی.

کستی به کستی و یا خدمات راهنمایی کستی‌ها و یا تأمین پرسنل و تجهیزات صادره از سازمان بنادر و دریانوردی و یا تأمین پرسنل از سازمان بنادر و دریانوردی و یا کارایی تخصصی دریایی صادره از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و تأمین تجهیزات از سازمان بنادر و دریانوردی.

شماره مجوز: ۱۳۹۷.۶۷۶۶

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷/۰۹/۹۷

تجدید مناقصه شماره م ع پ/ ۹۷

یادبود

پاسداشت استاد خانیکی

آنچه گفته شد و آنچه ناگفته ماند

◀ **محمد نوری** - **سرربین** سابق روزنامه ایران



آخرین روزهای هفته‌ای که گذشت اهل رسانه و دانشگاه برای پاسداشت یکی از مردان نیکنام و فروتن این عرصه استثنی همت بالا زنده‌های خانیکی بعد از ۴۰ سال کوششی بی منت در میدان سیاست، دانشگاه و رسانه شایسته چنین محفل و مجلسی بود. او نامی احترام برانگیز در همه سالهای پرتلاطم سیاست و فرهنگ ایران بوده است. کسی که هرچند تبار او به یک جریان سیاسی(اصلاح طلبان) می رسد اما همواره کوشیده از قالب تنگ نگاه جناحی فراتر رود و حرفه سیاست ورزی و رسانه داری را صیغه علمی و ابعاد حرفه ای و اخلاقی ببخشد.

آئین‌های نکوداشت بر اساس یک درد و دغدغه مشترک برپا می‌شود؛

دغدغه غربت و هراس از عزلت نخبگان. گویی تاریخ ایران زمین در گذار از راههای پرفراز و نشیب این نلدا در دو گوش نسل امروز نجوا کرده است که بی مهری به صاحبان اندیشه و علم لطمه جبران ناپذیر بر مردم و جامعه وارد می کند.

اما سه وجه شخصیت این استاد روزنامه نگاری و ارتباطات:

۱-خانیکی با آنکه سسری در سیاست داشته و نام او در شورای مرکزی ۲ حزب اصلاح طلب دیده می شود اما ریشه و بنیادش را بر بستر دانشگاه و فرهنگ استوار کرده است. شاید به همین دلیل هر دو سبمی که در سالهای گذشته عهده دار شد، از جنس فرهنگ بوده‌اند (معاونت فرهنگی وزارت ارشاد و معاون دانشجویی وزارت علوم). جذایتهای حوزه فرهنگ و دانشگاه در نظر او چنان بوده که بر سوسه پيشنهادر وکالت و وزارت در این مدت چشم بسته است.

اما آنچه بیش از این خانیکی را سبزوآوار نشستن در چرکه-رجال

فرهنگ می کند، آثار و مکتوبات او است. در اغلب نوشته‌ها و خطبه‌های

او آرزوی اولویت و ارجحیت فرهنگ بر سیاست و اقتصاد نمایان

است و این که او در بحث پرمناقشه توسعه و اصلاحات ایرانی، همواره

جانب و جهت را فرهنگ گرفته است. نظریه «گفت و گو» که بی

شک خانیکی یکی از مرجحان آن در عصر ماست، از همین دغدغه او

سرچشمه می گیرد. گفت و گو جاثمایه فرهنگ است و همه کسانی

و گوی علمی کردن اداره جامعه یا اخلاق کردن سیاست و رابطه

حکومت و مردم هستند، بر اصل گفت و گو تکیه می کنند. آثار مکتوب

و شفاهی خانیکی در این باب پرشمار است چه آن زمان که متن گفت

رئیس دولت اعتدال را در مراسم تحلیف نوشت.

خانیکی هنوز هم در این روزهای پر تنش و پر از سوت‌تفاهم اهل

سیاست برای کشودن روزنه گفت و گو می نویسد و سخن می راند

۲- رسانه داری حرفه اصلی خانیکی است. از اولین سالهای بعد از

انقلاب، او همکار و همشین اهل رسانه شد و تا به امروز از «فضیلت

نوشتن» دست نرفته است. نثر و ادبیات او در نگاه اصحاب قلم به

۳ویژگی«اعتدال، سنجیدگی و غنای محتوا» شناخته شده است. او در عرصه

رسانه از اولین‌ها است که بعد از حضور سید محمد خاتمی در کیهان، در

نشریه جریان ساز آن روز کیهان فرهنگی نقش آفرینی می کند بعد از آن

نیز مسئولیت نشریات گفت و گو و آئین را عهده دار می شود.

کنته بارز در حیات رستهانه ای خانیکی تلاش او برای «به روز

ماندن» است کاری که برخی از اساتید ایرانی از آن غفلت ورزیدند با

آنکه روزنامه نگاران پرشمار از مکتب و مدرسه او برخاسته اند اما هنوز

و یافته‌های جدید دانشجویان و محققان می نشینند.

خانیکی اگر سهم وافر از ارادت روزنامه نگاران برده است به این

سبب است که او برای ارتقای دانش و استناددار روزنامه نگاری تلاش

کرده است همواره پیگیر مشکلات روزنامه نگاران و حقوق صنفی

آنها بوده و در نوشته‌هایش نثرل شان این حرفه و تحقیر و تضعیف

روزنامه‌نگاران را خسران بزرگ برای جامعه و حکومت خوانده است.

۱۴ **بقیه در صفحه**

محمد نوری

آیین پایانی اختتامیه یازدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر با معرفی برگزیدگان این رویداد هنری در تالار وحدت برگزار شد. به گزارش هنرآنلاین،سیدمجتبی حسینی معاون امور هنری وزارت ارشاد در این مراسم گفت: امروز گردهم آمده‌ایم برای گرامیداشتفجر انقلاب اسلامی ایران؛ برای یادآوری رشادت‌ها و از جان گذشتگی‌ها در چهلپنجمین سال انقلاب. امروز گرد هم آمده‌ایم برای بزرگداشت ۵۰پهنم که گشایش یازدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر را به جشن نشستیم. رویدادی مبارک که خوش دربرگیرنده چندین رویداد فرخنده مانند«چارسوی هنر»،«عکس روزهای انقلاب»، «پلاک ۴۰»...بود. حسنیتان بیاں کرد: جشنواره‌های هنری اسامال جملگی جلوه‌گاه شایسته‌ای شدند برای شکل‌گیری یک گیمیا. کیبایی که بر هر آنچه می‌توانست مشکل و مسئله باشد، فاتح شد. من به عنوان کوچکترین عضو خانواده هنر می‌توانم شهادت دهم که دست اندرکاران این رویداد برای زیبایی و درستی این قاب و چارچوب از جان

مایه گذاشتند. اگر از همه دوستان و همکاران در ستاد برگزاری جشنواره، اداره کل هنرهای تجسمی، داوران و... اسمی به‌یامین نیاورم، نمی‌توانم از یاور حقیقی این رویداد، استاد ابراهیم حقیقی به اکرام، ذکری به میان نیاورم. نشان عالی تجسمی فجر، تندیس طویسای زرین، لوح زرین و جایز نقدی جشنواره به پرویز اقبالی هنرمند رشته تصویرگری، یعقوب امدادیان هنرمند رشته نقاشی، قدرت الله معماریان هنرمند رشته مجسمه‌سازی، احمد نادعلیان هنرمند رشته هنرهای جدید، سید محسن نوری نجفی هنرمند رشته کاریکاتور، احمد عبدالرشایی هنرمند رشته خوشنویسی، جاسم غضبان‌پور هنرمند رشته عکاسی، مهین افشان‌پور هنرمند رشته نگارگری، مجید بلوچ هنرمند رشته گرافیک‌اهاشد.همچنین بزرگداشت هنرمند تجسمی فجر به این شرح معرفی شدند: زرین، لوح زرین و جایز نقدی جشنواره هنرمند دهم که دست اندرکاران این رویداد برای زیبایی و درستی این قاب و چارچوب از جان

اخبار داخلی

یازدهمین جشنواره هنر های تجسمی فجر به کار خود پایان داد



رونمای از کتاب ۷۰۰صفحه‌ای یازدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر توسط ابراهیم حقیقی بخش بعدی این مراسم بود و سپس بزرگداشت مرحوم عربعلی شروه بسا یک دقیقه سکوت حاضران برگزار شد. تقدیرشدگان یازدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر به این شرح معرفی شدند: در رشته تصویرسازی محمد قلی زاده از تهران، در رشته خوشنویسی نورالدین کریمی از خرم‌آباد، فرزاد مرادی اصل از کوه‌دشت وهادی هنردوست

مراسم یادبود هنرمندان در گذشته سال ۹۷ بر گزار شد



مراس یادبود درگذشتگان سال ۹۷ عصر روز

گذشته درخانه هنرمندان ایران با حضور جمعی از

اهالی هنر و مسئولین برگزار شد.

به گزارش ایسنا، مراسم یادبود هنرمندان

درگذشته با حضور هنرمندان و خانواده هنرمندانی

که در عرصه‌های مختلف هنری در سال ۹۷

درگذشتند، از سوی خانه هنرمندان ایران و با

همکاری شهرداری تهران عصرگام پنجمین

استفهامه در سالن استداد ناظرزاده گرمانی در

مجموعه تماشاخانه ایرانشهر برگزار شد.

مجید رجیبی معیارمدیرعامل خانه هنرمندان

ایران در سخنانی گفت: اسامال هفتمین دوره‌ای است

که این آئین برگزار می‌شود. اسمال در بین جامعه

هنرمندان ۱۱۹ هنرمند از بین ما پر کشیدند.

ابراهیم حقیقی رئیس شورای عالی خانه

هنرمندان ایران نیز در این مراسم گفت: چند

سالی که این مراسم را برگزار می‌کنیم، غمی بر

دلماں می‌شیند. در نزدیکی بهار روز غمگینانه‌ای

است خصوصا برای خانه هنرمندان که اسمال

استاد انتظامی که در شورای عالی تشریف داشتند

را از دست دادند.

حقیقی با بیان اینکه اما مرگ قسمت هستی

است، ادامه داد: آدم‌ها به رویتن تنی دست نیافتند مگر

در قصه‌ها اما به جلودانگی دست یافتند. ناگزیر هستی

همین است در دوران بودن باید به نبود رسید.

به ادامه ویدئویی از زندیاد عزت‌اله انتظامی

پخش شد و بعد از آن مجید انتظامی (پسر عزت‌اله

انتظامی) در جایگاه حاضر شد و درباره پدرش

گفت: زندگی ما همانطور که پدرم در این فیلم

گفت، فقط کار بود. ارتباطمان از هم گسسته بود

و فقط کار بود. در خانه هرکسی مشغول کار و

زندگی خودش بود.

در ادامه، نگار نادری‌پور رئیس هیئت مدیره

انجمن هنرمندان مجسمه‌ساز ایران بر جایگاه حاضر

شد و گفت: صحبت در مراسم یادبود شاید ساده به

نظر بیاید اما پیچیده است. ما قادر به صحبت درباره

مرگ نیستیم. بشر همیشه با مرگ مشکل داشته

است. مرگ نیاز به تفسیر و مفهوم داشته است. در

طول تاریخ سعی کردیم آن را فراموش نکنیم و

شیرین جلوه دهیم.

ایرج راد کارگردان و بازیگر سینما و تئاتر

نیز یکی از سخنرانان این مراسم بود. او با بیان

اینکه «آئین چراغ خاموشی نیست» استعاره‌ای است،

گفت: آن‌ها که از میان ما رفتند تنها چراغ نبودند،

گوهرهای پر نوری بودند که هیچ‌لگهی نمی‌توانست

و نمی‌تواند دامن آن‌ها را آلوده کند. آن‌ها عاشق

فرهنگ، هنر، استساق و آزادی بودند. به ما عبق

آموختند و به ما امید می‌دادند. تفکر آفرین بودند.

مهدی عسگرپور مدیرعامل پیشین خانه سینما

در این مراسم گفت: پایان هر سال با یک آلبوم

مواجه می‌شوم که هم افتخارآمیز است و غمناک،

بعضی سسال‌ها که به این آلبوم نگاه کنیم بیشتر

غم‌انگیز می‌شود. در سال‌هایی که در خانه سینما

بودم مراسم تشییع جنازه خیلی بیشتر از جشن‌ها

داشتیم. بحث‌های بی‌توجهی به هنرمندان همیشه

مطرح بوده است.

در ادامه، با حضور پیروز حاجی، ایرج راد،

شهرام گیل‌آبادی، رجی معمار، مجید انتظامی، سیدی

و عسگری از کتاب این دوره رونمایی شد.

مدیر نمایشگاه

کارلی استان تهران به مؤکان قدوسی مدیر نمایشگاه و لوح سپاس به نمایندگی از ۳۱ گالری شهرستانی

بسه نادره حکیم الهی از کیلان اهدا شد.

در ادامه برای اهدای جایز برگزیدگان یازدهمین جشنواره هنرهای تجسمی فجر و اهدای نشان طویای زرین سید مجتبی حسینی‌های مظفری، ابراهیم حقیقی و تعدادی از دبیران این دوره جشنواره به صحنه رفتند و تندیس طویای زرین، لوح افتخار و مبلغ ۱۵ میلیون تومان جایزه نقدی جشنواره به این شرح به برگزیدگان اهدا شد: پروین حیدری‌زاده از شوش در رشته تصویرسازی، نیما الیگایی از کرج رشته خوشنویسی، میترا سلطانی از تهران رشته طراحی گرافیک، احسان گنجی از تهران رشته کارتون و کاریکاتور، سید فاضل مصلی‌نژاد از شهریار رشته مجسمه، رنه صاحب شهریار رشته مجسمه، فرید قدم از تهران رشته نقاشی، فرید هنرور از کرج رشته نگارگری، سعیده مهندی از گلستان اهدا شد. همچنین در بخش «چارسوی هنر» لوح تقدیر به نمایندگی از ۲۴ رشته عکس.

وزیر بهداشت: قرار نیست فارغ التحصیل با

درجات بالاتر اما بیکار داشته باشیم

وزیر بهداشت با اشاره به تأمین تجهیزات پزشکی مورد نیاز سال آینده، گفت: به مردم قول می‌دهیم که با وجود فشارهای تحریم، پدیده‌ای تحت عنوان کمبود دارو و تجهیزات پزشکی در کشور نخواهیم داشت.

به گزارش ایسنا، دکتر سعید نمکی در حاشیه یکصد و هشتمین اجلاس

رواسا دانشگاهها و دانشکده‌های علوم پزشکی سراسر کشور، با انتقاد از فضای

دانشجویی در دانشگاه‌های علوم پزشکی گفت: دانشجویان ما خیلی درد له و

افسرده هستند و باید این اتسفر شادتر شود.

پزشکی، ادامه داد: ما انتظار داریم از این تعداد مرکز تحقیقاتی که داریم، بتوانیم

دستاوردهای بیشتری داشته باشیم. قیمت تمام شده در تحقیقات کشور بالااست و

با اینکه تحقیقات باید به نظام ارائه خدمت، خدمات دهد، اولویت‌های تحقیقاتی،

هنوز مشخص نیست. نمکی افزود: ما باید بتوانیم محصولی فراتر از مقاله در

حوزه تحقیقات داشته باشیم. مقاله مهم است اما همه چیز نیست. وی گفت:

بسیاری از تحقیقات ما هنوز براساس اولویت‌های کشور انجام نمی‌گیرد و دو مرکز

تحقیقاتی در دو جای مختلف یکسان کار می‌کنند و اطلاعات کمی را به یکدیگر

منتقل می‌کنند.وی یادآور شد: آیا قرار است مدعیان فارغ التحصیل در درجات

بالتر از جمع بیکاران داشته باشیم یا ما درست نیروی انسانی تربیت کرده‌ایم

و دیگران همراهی نکرده‌اند، یا زیرساخت‌ها آماده نبوده است؟ با دانشکده‌های

کاردری را بسته‌ایم و تربیت نیروی انسانی بومی متناسب با توسعه را ندیده‌ایم،

تمام این موارد باید پاسخ داده شود.نمکی با اشاره به لزوم تناسب دوره‌های

آموزشی تحصیلی و هزینه‌های آن، تصریح کرد: برخی با پول خودشان می‌روند

ادبیات می‌خوانند اما زمانی که بحث بیت المال است باید بدانیم که چه کسانی

را برابری چه جایگاهی و در کوتاه‌ترین زمان تربیت کنیم. برخی از دوره‌های

آموزش پزشکی طولانی، خیلی گران و با متدهای پیچیده است.

وی تأکید کرد: در آموزش پزشکی با توجه به اینکه مؤلفه‌های اجتماعی

مؤثر بر سلامت اهمیت زیادی دارند، آدم‌ها را جامعه محور تربیت نمی‌کنیم.

دانشجوی دندانپزشکی یونیت محور و دانشجوی پرستاری را بیمارستان محور

تربیت کرده‌ایم و برای آنها فعالیت‌های مرباتی تعریف نکرده‌ایم. هنوز بین

جامعه و آموزش دیوار سختی پیش رو داریم.بنابر اعلام ویدا، نمکی تأکید کرد:

امیدواریم که در بهار سال آینده، پرونده الکترونیک سلامت را به عنوان یک ابزار

و جاده مهم برای خدمات نظام سلامت مهیا کنیم و همکاران ما در دانشگاه‌ها

بسج شددلند که تا پایان خردادماه بتوانیم پرونده الکترونیک سلامت را در اکثر

مناطق کشور، تکمیل کنیم.

از ۱۷ هزار ناشر پروانه‌دار فقط ۵۰۰ ناشر فعالیت می کنند

مدیرعامل خانه کتاب ایران گفت: از مجموع ۱۷ هزار پروانه نشر که در سطح کشور صادر شده فقط کمتر از ۵۰۰ ناشر به مفهوم حرفه ای در این حوزه فعالیت می کنند.
کتابم حسینی پور در گفت و گو با خبرنگار ایرانا اظهار داشت: آمار ۱۷ هزار پروانه نشر صادر شده نشان دهنده تعداد ناشران نیست زیراکه بسیاری از ناشران پروانه فعالیت گرفته اند اما، فعلایتی در این حوزه ندارند. وی افزود: از مجموع پروانه های صادر شده شاید حدود پنج هزار ناشر داشته باشیم که باز هم بخشی از آنها فعال هستند و هم اینکه فقط کمتر از ۵۰۰ ناشر به صورت حرفه ای کار می کنند. حسینی پور گفت: نشر در کشور ما چارهای جز حرکت به سمت حرفه ای شدن برای حضور در بازارهای خارجی و ادامه حیات در بازار داخلی ندارد. وی با اشاره به چاپ و تولید افزون بر یکهزار جلد کتاب در سال گذشته، افزود: آماره به نیز تا الان این میزان با پارسال برابری می کند که امیدواریم تا پایان سال این میزان تغییر کند.مدیرعامل خانه کتاب ایران اظهار داشت: با وجود این و با توجه به شرایط اقتصادی کشور در برخی حوزه ها، کتاب های تجدیدچاپ شده کمتر شده و کتاب های چاپ اول رو به افزایش است که خود یک آسیب تلقی می شود.

تاکید وزارت علوم بر حمایت از دانشجویان دکتری

وزیر علوم با ائتساره به ساماندهی وضعیت دانشجویان دوره دکتری گفت: حمایت از دانشجویان دکتری مورد تأکید وزارت علوم بوده و تکالیف قانونی درباره دانشجویان دکتری زمین نمانده است.

منصور غلامی در گفت‌وگو با مهر در مورد برنامه‌های این وزارتخانه برای

ساماندهی وضعیت دانشجویان دوره دکتری اظهار داشت: حمایت از دانشجویان

دکتری و فراهم کردن شرایط مطلوب برای تحصیلات بهتر این دانشجویان

همواره مورد تأکید وزارت علوم بوده و تکالیف قانونی درباره دانشجویان دکتری

زمین نمانده است.وی افزود: فعالیت‌های زیادی در زمینه راهی دانشجویان

به تأمین خوابگاه، تأمین خوابگاه متاهی، تأمین وام ودیعه مسکن و ارائه ماهانه

۷۵۰هزار تومان وام به دانشجویان دکتری اشاره کرد.وزیر علوم ادامه داد: ماهانه

به هر دانشجوی دکتری ۷۵۰هزار تومان به صورت وام پرداخت می‌شود و

علاوه بر آن به طور خاص وام ضروری به دانشجویان مقطع دکتری پرداخت

می‌شود تا بتوانند هزینه‌های زندگی خود را تا اندازه‌ای فراهم کنند .

لیلیت تریان، پیشکوت مجسمه سازی در گذشت

لیلیت تریان مجسمه‌ساز پیشکوت ایرانی امروز ۱۶ اسفندماه در سن ۸۸سالگی درگذشت.
به گزارش هنرآنلاین، لیلیت تریان هنرمند مجسمه‌ساز متولد ۱۳۰۹ تهران بود که پس از تحصیلات ابتدایی و متوسطه، تحصیل در دانشسکده هنرهای زیبا را تمام گذاشت و به مدرسه بوزار فرانسه رفت. او در آنجا هنر مجسمه سازی را فراگرفت و در بازگشت به ایران در سال ۱۳۳۹شمسی به تدریس هنر در دانشکده هنرهای تزئینی پرداخت. او نخستین بار هنر مدرن مجسمه‌سازی را به صورت آکادمیک وارد مراکز آموزشی ایران کرد و از مؤسین دپارتمان مجسمه‌سازی دانشکده هنرهای تزئینی بوده است. تعدادی از هنرمندان شاخص امروز ایران از شاگردان وی به شمار می‌آیند.

ساخت مجسمه یادبود «مروپ ماشوتس» (مدع‌الفیای ارمنی) و نصب

در کلیسای ترمانکجاج تهران، تدریس در دانشگاه آزاد اسلامی، برایایی نمایشگاه

گروهی دانشگاه آزاد اسلامی، عضو هیات داورى بی‌تال مجسمه‌سازی تهران،

برایایی نمایشگاه‌های متعدد از آثارش از جمله فعالیت‌های این هنرمند مجسمه

سازی است. سال ۱۳۸۵ نیز از مقام هنری تریان در موزه هنرهای دینی امام

علی(ع) تجلیل به عمل آمد و چندی پیش در ششمین دوسالانه مجسمه‌های

شهری نیز از مقام هنری این مجسمه ساز تجلیل شد.

لیلیت تریان مجسمه‌ساز پیشکوت ایرانی امروز ۱۶ اسفندماه در سن ۸۸سالگی درگذشت.

به گزارش هنرآنلاین، لیلیت تریان هنرمند مجسمه‌ساز متولد ۱۳۰۹ تهران بود

که پس از تحصیلات ابتدایی و متوسطه، تحصیل در دانشسکده هنرهای زیبا را

تمام گذاشت و به مدرسه بوزار فرانسه رفت. او در آنجا هنر مجسمه سازی را

فراگرفت و در بازگشت به ایران در سال ۱۳۳۹شمسی به تدریس هنر در دانشکده

هنرهای تزئینی پرداخت. او نخستین بار هنر مدرن مجسمه‌سازی را به

صورت آکادمیک وارد مراکز آموزشی ایران کرد و از مؤسین دپارتمان

مجسمه‌سازی دانشکده هنرهای تزئینی بوده است. تعدادی از هنرمندان

شاخص امروز ایران از شاگردان وی به شمار می‌آیند.

ساخت مجسمه یادبود «مروپ ماشوتس» (مدع‌الفیای ارمنی) و نصب

در کلیسای ترمانکجاج تهران، تدریس در دانشگاه آزاد اسلامی، برایایی نمایشگاه

گروهی دانشگاه آزاد اسلامی، عضو هیات داورى بی‌تال مجسمه‌سازی تهران،

برایایی نمایشگاه‌های متعدد از آثارش از جمله فعالیت‌های این هنرمند مجسمه

سازی است. سال ۱۳۸۵ نیز از مقام هنری تریان در موزه هنرهای دینی امام

علی(ع) تجلیل به عمل آمد و چندی پیش در ششمین دوسالانه مجسمه‌های

شهری نیز از مقام هنری این مجسمه ساز تجلیل شد.

لیلیت تریان مجسمه‌ساز پیشکوت ایرانی امروز ۱۶ اسفندماه در سن ۸۸سالگی درگذشت.

به گزارش هنرآنلاین، لیلیت تریان هنرمند مجسمه‌ساز متولد ۱۳۰۹ تهران بود

که پس از تحصیلات ابتدایی و متوسطه، تحصیل در دانشسکده هنرهای زیبا را

تمام گذاشت و به مدرسه بوزار فرانسه رفت. او در آنجا هنر مجسمه سازی را

فراگرفت و در بازگشت به ایران در سال ۱۳۳۹شمسی به تدریس هنر در دانشکده

هنرهای تزئینی پرداخت. او نخستین بار هنر مدرن مجسمه‌سازی را به

صورت آکادمیک وارد مراکز آموزشی ایران کرد و از مؤسین دپارتمان

مجسمه‌سازی دانشکده هنرهای تزئینی بوده است. تعدادی از هنرمندان

شاخص امروز ایران از شاگردان وی به شمار می‌آیند.

ساخت مجسمه یادبود «مروپ ماشوتس» (مدع‌



مدیریت شعب بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی در نظر دار املاک مشروحه ذیل را از طریق برگزاری مزایده عمومی به شرح مندرج در جدول ذیل بصورت نقدی و اقساطی به فروش برساند متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت **۱۰ روز**، همه روزه به استثنای روزهای تعطیل از ساعت ۱۴ لغایت ۱۴ جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اوراق شرکت در مزایده به نشانی ارومیه - خیابان کاشانی - مدیریت شعب بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی - طبقه سوم - واحد دبیر خانه و طبقه چهارم امور حقوقی مراجعه نمایند.
حاکم مهلت شرکت در مزایده **۱۰ روز** از تاریخ انتشار اولین آگهی می باشد.
جهت شرکت در مزایده باید با تکمیل الزامات مزایده مستقیما توسط شرکت کننده به هر یک از شعب بانک کشاورزی در استان آذربایجان غربی و یا دفتر مدیر ستادی بانک کشاورزی در استان واقع در شهرستان ارومیه - خیابان کاشانی - ساختمان مدیریت بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی - طبقه چهارم تحویل داده شود.
«مالکی که قیمت پایه آنها کمتر از ۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد بدون پیش پرداخت اولیه و حاکم در مدت ۶۰ ماه و گذار می گردد»
اموال مزایده شده در دو جدول «الف و ب» با شرایط زیر برای مزایده عرضه می گردد:

جدول الف: واگذاری کلیه املاک این جدول بصورت نقد و واگذاری مالکیت و یا نقد و اقساط (واگذاری از طریق جدول ب دادا چاره بشرط تملیک می باشد.

جدول ب: واگذاری کلیه املاک این جدول بصورت نقد و از طریق صلح حقوق اجرائی بانک به برنده می باشد.
توضیحات:

۱- این آگهی در دو نوبت و به تاریخ های زیر منتشر می شود.

تاریخ انتشار آگهی نوبت اول ۱۳/۱۲/۹۷ (انتشار در روزنامه اطلاعات)

تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم ۱۸/۱۲/۹۷ (انتشار در روزنامه اطلاعات)

۲- هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد و بانک در رد هر یک یا تمامی و قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

۳- اوراق شرکت در مزایده در واحد دبیر خانه به آدرس فوق الذکر موجود می باشد و پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از آن را در یافت و با قید قبولی امضاء کرده و به پیشنهاد خود ضمیمه و به انضمام قبض و بریوب به مدت ۵ در قیمت پایه در پاکت لاک و موم شده (با قید مربوط به ملک ردیف « » آگهی) تسلیم و رسید دریافت نمایند. برای هر ملک باید پیشنهادات و اوراق و پاکت مستقل تهیه و تنظیم و تکمیل و امضا شده ارائه گردد.

۴ - به پیشنهادات مهتم، مشروط و بدون سررده و دارای لاک گرفتگی یا قلم خوردگی باشد و پیشنهداتی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی اصل گردند مردود بوده و ترتیب اثر داده نمی شود.

۵- در شرایط مساوی اولویت با مالک قبلی ملک خواهد بود. وجوه واریزی نقرات دوم و سوم تا تعیین تکلیف نهای برنده مزایده مسترد نخواهد شد.

۶- مزایده یا هر تعداد پیشنهاد واصله برای هر یک از املاک اعم از یک پیشنهاد یا بیشتر بر گزار خواهد شد و شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول امتیازات و تکالیف دستگاه مزایه گذار موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات دولتی می باشد.

۷- در صورت ارائه تقاضای خرید به صورت اقساطی برای املاک جدول الف که قیمت پایه آنها بیش از ۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد، پرداخت حداقل ۲۰ درصد از قیمت پایه به صورت نقدی الزامی است. پرداخت ۸۰ درصد مابقی حاکم بر مدت ۶۰ ماه و در خصوص املاک با کاربری مسکونی و تجاری با احتساب نرخ سود ۱/۸۰ و در خصوص سایر املاک نرخ سود ۱۲٪ خواهد بود. در شرایط برابر اولویت با پیشنهاد نقدی می باشد.

۸- املاک جدول الف که قیمت پایه آنها کمتر از ۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد بدون پیش پرداخت اولیه و حاکم در مدت ۶۰ ماه و گذار می گردد.

« آگهی مزایده عمومی اموال مازاد غیر منقول »

۹- کلیه املاک جدول الف با وضعیت موجود و طبق مفاد اسناد انتقال اجرائی صادر شده و اگذار می گردند و در صورت وجود متصرف، تخلیه بر عهده خریدار می باشد و در صورت نیاز به اصلاحات ثبتی اعم از ادغام، تفکیک، افراز، تجمیم، اصلاح سند، در یافت سند شش دانگ، رفع مغایرت، اصلاح حدود و غیره و طی کلیه مراحل آن عهده و هزینه خریدار می باشد و بانک هیچگونه هزینه ای از این بابت پرداخت نمی نماید و بانک هر گونه مسئولیتی را از خود سلب و اسقاط می نماید.

۱۰ - کلیه املاک جدول ب بر اساس مدارک و مستندات پرونده های اجرائی اداره ثبت اسناد و املاک حوزه مربوط به عقد صلح حقوق اجرائی و بصورت نقدی و گذار میگردد و کلیه هزینه های ثبتی اجرائی و هزینه هاو اقدامات بعد از صلح مربوط به اخذ سند مالکیت و تخلیه متصرف و تحویل و صورت دارا بودن شرایط از ادارات ذریبط بر عهده خریدار خواهد بود.

۱۱ - اخذ کلیه مجوزها و پروانه های مربوطه در صورت دارا بودن شرایط از ادارات ذریبط بر عهده خریدار خواهد بود. ۱۲ - کلیه هزینه های ثبت قرار داد و صدور اسناد انتقال قطعی و سند مالکیت در دفتر خانه اسناد رسمی و اداره ثبت به عهده برنده مزایده خواهد بود.

۱۳ - بازدید از املاک و مطالعه مدارک و سوابق مربوطه قبل از شرکت در مزایده برای تمامی شرکت کنندگان در مزایده الزامی می باشد و امضای اوراق مزایده و شرکت در مزایده به منزله باز دید از املاک و مطالعه مدارک و سوابق مربوطه توسط شرکت کننده بوده و هر گونه ادعایی برخلاف آن مردود می باشد.

۱۴- در املاکی که نیاز به تفکیک و اصلاح باشد در صورت بروز مشکلات در خصوص تفکیک و قطعی شدن عدم امکان تفکیک و عدم امکان استفاده بدون تفکیک، وجوه واریزی عینا به خریدار مسترد می گردد و خریدار هیچگونه ادعایی نخواهد داشت. در اینصورت وجوه واریزی شامل سود و یا خسارت تحت هر عنوانی نخواهد بود.

۱۵ - بانک در یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

۱۶ - قطعیت معامله منوط به موافقت ادارات مرکزی بانک کشاورزی (تهران) می باشد.

۱۷ - برای شرکت در مزایده ارائه فیش واریزی و میزان ۵ درصد قیمت پایه هر ملک به صورت نقدی نزد بانک کشاورزی شعبه محل وقوع ملک یا هر یک از شعب بانک کشاورزی در استان آذربایجان غربی به حساب بانکاران موقت-مترقه-کد ۱۷۵۲ بابت مزایده الزامی است. هرگاه نقرات اول و دوم و سوم از عقد قرار داد امتناع نمایند سربه آنها ضبط خواهد شد.

۱۸- آگهی نوبت دوم در تاریخ ۱۸/۱۲/۱۳۹۷ در روزنامه اطلاعات منتشر خواهد شد.

۱۹- پاکت های ریافتی از متقاضیان مربوط به املاک ذیل راس ساعت ۱۰:۳۰ مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۵ در محل مدیریت شعب بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی به نشانی ارومیه - خیابان کاشانی - مدیریت شعب بانک کشاورزی - طبقه چهارم - سالن کنفرانس باز کشایی خواهد شد.

جهت شرکت در مزایده با تکمیل الزامات مزایده مستقیما توسط شرکت کننده به هر یک از شعب بانک کشاورزی در استان آذربایجان غربی و یا دفتر مدیر ستادی بانک کشاورزی در استان واقع در شهرستان ارومیه - خیابان کاشانی - ساختمان مدیریت بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی - طبقه چهارم تحویل داده شود.در مزایده می توانند در موعد یاد شده، با ارائه کارت شناسایی معتبر به همراه ارائه رسید تحویل پاکت مزایده یا فیش واریز ۵ درصد شرکت در مزایده در جلسه شرکت نمایند.

بدینهی اسست عدم حضور شرکت کنندگان مزایده در جلسه مذکور، تحت هر شرایط و به هر دلیل اعم از موجه و غیر موجه مانع از انجام مزایده و باز کشایی پاکتها نخواهد بود.

مدیریت شعب بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی

جدول شماره الف (واگذاری مالکیت املاک به صورت نقد یا نقد و اقساط)						
ردیف	نام شعبه	آدرس	مشخصات ثبتی ملک	نوع ملک	متراژ	
					عرصه	امیان
۱	سلماس	سلماس -روستای خانقاه	۲ دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه باغ به پلاک ۱۰۲ فرعی و مجزی شده از ۵ فرعی از ۲۵ اصلی فریه خانقاه بخش ۱۳ سلماس	باغ سیب	مساحت ۲ دانگ از شش دانگ ۴۲۰۰	ارزش ۲ دانگ مشاع از شش دانگ ۵۲۰/۸۰۰/۰۰۰
۲	سلماس	سلماس -روستای خانقاه	۲ دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه باغ به پلاک ۱۰۳ فرعی از ۵ فرعی از ۱۲۵ اصلی فریه خانقاه بخش ۱۳ سلماس	باغ سیب	مساحت ۲ دانگ از شش دانگ ۱۸۱۳/۳	ارزش ۲ دانگ مشاع از شش دانگ ۴۴۲/۴۸۰/۰۰۰
۳	سلماس	سلماس -روستای خانقاه	۸۱۹۵ سهم از ۱۵۲ دانگ مشاع از شش دانگ عرصه و امیان پلاک ۱۰۴ فرعی از ۱۲۵ اصلی فرروز و مجزی شده از ۴۹ فرعی از اصلی مذکور فریه خانقاه بخش ۱۳ سلماس	انباری	مساحت شش دانگ ۲۰۳۰	ارزش سهم مشاع از شش دانگ ۱۷۲/۰۰۰/۰۰۰ بدون پیش پرداخت اولیه انباری کلنگی می باشد
۴	سلماس	سلماس -روستای برکشاد	شش دانگ عرصه و امیان پلاک ۷۰ فرعی از ۱۲ اصلی بخش ۱۴ سلماس	مسکونی	۸۵۶	۲۲۳
۵	سلماس	سلماس -روستای قلعه سر	شش دانگ یک قطعه باغ بشماره ثبتی ۱۰ فرعی از ۱۷ اصلی بخش ۱۴ حوزه ثبتی سلماس	باغ	۳۳۴۸۷/۴	۱/۳۶۶/۴۰۰/۰۰۰
۶	سلماس	سلماس روستای قلعه سر	مقدار ۲۹۹ سهم مشاع از ۶۴۷ سهم شش دانگ یک قطعه یونجه زادش بشماره پلاک ثبتی ۱۰ فرعی از ۱۷ اصلی بخش ۱۴ سلماس	دامداری و زمین مزروعی	۲۸۰۰	۲/۴۴۴/۵۰۰/۰۰۰ دارای پروانه دامداری به مساحت ۵۰۰ متر مربع که بصورت دیوار آبی می باشد
۷	سلماس	سلماس -روستای برکشاد	شش دانگ عرصه و امیان پلاک ۵۸ فرعی از ۱۲ اصلی بخش ۱۴ سلماس	دامداری و زراعی و مزروعی	۱۵۸۴۹	۲/۹۵۳/۰۰۰/۰۰۰ دارای یک واحد دامداری در عرصه به مقدار ۲۱۲۰ متر مربع بوده که بصورت دیوار کنی شده می باشد
۸	سلماس	سلماس - جاده نسوج - اراضی فریه حمزه کندی - خلع غربی شهرک صنعتی سلماس	مقدار ۵/۵ سهم مشاع از ۹ سهم مربع برابر سه چهارم ۱۷۹ سهم از اراضی آبی و شش سهم مشاع از یک چهارم ۱۶۵ سهم از اراضی دیمی از شش دانگ پلاکهای ۱۸۱ و...و سه دانگ مشاع از قطعات ۱۰۱ و...لاک فرعی از ۲۰ اصلی بخش ۱۳ سلماس واقع در فریه حمزه کندی	دامداری	مساحت شش دانگ ۴۲۳۶	۳/۳۷۴/۰۰۰/۰۰۰ تقریبا ۱۹۰/۵
۹	سلماس	سلماس -خیابان رازی - مابین خیابان بهشتی و سینا - پلاک ۱۲	یک سهم مشاع از ۱۴ سهم شش دانگ یکباب ساختمان بشماره پلاک ثبتی ۳۵۳۰ فرعی از ۱۲۰ اصلی اهر نجان - واقع در بخش ۱۳ سلماس	مسکونی	مساحت شش دانگ ۲۸۹/۲۵	ارزش سهم مشاع ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۰	سلماس	سلماس - خیابان شهید باهنر - فرسیده به خانه سالندان - پلاک ۳۰۸ - کدپستی ۵۸۸۱۷۶۵۶۴۷	مقدار ۱۰۳/۵ سهم مشاع از ۴۰۰ سهم شش دانگ یکباب ساختمان بشماره پلاک ثبتی ۶۳۲۷ فرعی از ۱۹ اصلی بخش ۱۳ سلماس	مسکونی	مساحت شش دانگ ۲۸۷/۵۵	ارزش سهم شاعی ۱/۵۳۳/۰۰۰/۰۰۰
۱۱	سلماس	سلماس - اراضی روستای حمزه کندی	شش دانگ یک قطعه زمین بشماره پلاک ثبتی ۲۸۳ فرعی از ۱۸۵ فرعی از ۱۲۰ اصلی واقع در بخش ۱۴ سلماس	دامداری	۳۰۰۰	۲/۳۶۲/۳۶۰/۰۰۰
۱۲	سلماس	سلماس -فریه جیشی	مقدار ۲۲/۵ سهم مشاع از ۱۰۰ سهم شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی پلاک ۱۹۹ فرعی از ۲۱ اصلب واقع در بخش ۱۴ سلماس	زمین مزروعی و باغ میوه	مساحت شش دانگ ۱۳۹۴۱/۶	۱۸۱/۰۰۰/۰۰۰ بدون پیش پرداخت اولیه
۱۳	سلماس	سلماس -روستای برکشاد	مقدار ۲۰ سهم مشاع از ۲۷۰ سهم شش دانگ پلاک ۵۲ فرعی از ۲۰ اصلی واقع در بخش ۱۴ سلماس	زمین مزروعی	مساحت شش دانگ ۲۵۲۲۰	بدون پیش پرداخت اولیه دارای تعداد محدودی در خان شمر می باشد
۱۴	میاندو آب	میاندو آب - جاده شاهیندژ - روستای آبدیشه	مقدار ۱۶۸۷۰/۰۲ سهم مشاع از ۲۹۸۶۰ سهم مشاع از شش دانگ یک واحد مرغداری تحت پلاک ۶۶ فرعی از ۱۷۶ اصلی بخش ۵ مرغه	مرغداری	مساحت شش دانگ ۲۱۸۶۰	ارزش سهم مشاع از شش دانگ ۶/۶۱۰/۵۰۰/۰۰۰
۱۵	میاندو آب	میاندو آب - جاده شاهیندژ - روستای جالغاماز	شش دانگ یک واحد مرغداری به پلاک ثبتی ۴ فرعی از ۱۲ اصلی بخش ۶ مرغه واقع در روستای جالغاماز	مرغداری	۱۰۱۲۰	۵/۵۸۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۶	میاندو آب	میاندو آب - روستای حواد حماری	شش دانگ پلاک ۱۳۵ فرعی از ۳۵ اصلی بخش ۶ میاندو آب	مسکونی	۱۲۷۵/۵۴	۹۱۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۷	میاندو آب	میاندو آب -فریه اوچ تپه	مقدار ۱۰۷۲۸۰ جز مشاع از ۳۴۰۰۰ جز مشاع شش دانگ یک قطعه زمین مکانیزه پلاک ثبتی ۱۴۸ فرعی از ۱۶ اصلی بخش ۱۴ مرغه	زراعی و باغی	مساحت شش دانگ پلاک ۳۴۰۰۰ متر مربع و مساحت زمین بانک ۱۰۷۲۸ متر مربع	ارزش سهم مشاع بانک از شش دانگ ۴۴۱/۰۰۰/۰۰۰ از کل هکتار به غیر و غیر از گذار گردیده و سهم بانک ار ۲۳ هکتار باقیمانده قابل تصرف می باشد
۱۸	میاندو آب	میاندو آب -فریه فیکو	مقدار ۶۲۲۷۰ سهم مشاع از ۸۰۰۰ سهم مشاع از شش دانگ عرصه و امیان یک قطعه زمین محل احداث گلخانه پلاک ثبتی ۷۲۲۳ فرعی ۱ اصلی فریه فریه فیکو بخش ۷ مرغه	گلخانه	مساحت شش دانگ ۸۰۰۰	۶/۶۳۰/۵۲۵/۰۰۰ زمین جای گلخانه می باشد و مسافتا دارای ۲۰۰ متر مربع ساختمان مسکونی و چاه آب و بری می باشد
۱۹	میاندو آب	میاندو آب - یاروق	مقدار ۳۴۰۹۵۳/۵۳ سهم مشاع شش دانگ پلاک ۱۴۲ فرعی از ۸۰ اصلی بخش ۵ مرغه	مرغداری	مساحت شش دانگ ۱۸۶۵۹	۸/۷۸۷/۶۰۰/۰۰۰
۲۰	شاهیندژ	شاهیندژ - روستای یوسف کند - ملک موسوم به شرکت تعاونی ۶ یوسف کند	۱۲ سهم از ۲۴۰ سهم از اصلی دیرو ۳ سهم مشاع از ۵ سهم از شش دانگ اراضی فریه یوسف کند پلاک ۶۹ اصلی بخش ۸ مرغه	دامداری	۴۰۰۰	۷۲۵/۳۱۰/۰۰۰ امیانی مستهلک می باشد
۲۱	شاهیندژ	شاهیندژ - روستای هاجه سو	مقدار ۴۰۹/۶۳ جز مشاع از ۷۸۵/۸۷ جز مشاع از شش دانگ یک باب خانه پلاک ۵۰۱ فرعی از چهار اصلی بخش ۱۵ مرغه واقع در روستای هاجه سوبه استناد ارضی تجاری و مرغدانی	مسکونی	۷۸۵/۸۷	۳۰۳/۰۰۰/۰۰۰ بدون پیش پرداخت اولیه
۲۲	شاهیندژ	شاهیندژ - روستای قر کوریی	مقدار ۰/۰۶ سهم مشاع از یک سهم مشاع از ۳۵ سهم سه دانگ مشاع از شش دانگ اراضی روستای قر کوریی تحت پلاک ۱۷ اصلی بخش ۱۵ مرغه	ماکارونی سازی	۵۰۰۰	۳/۱۵۲/۲۵۰/۰۰۰
۲۳	نقده	نقده - خیابان امام - بلوار شهید بهشتی - کوچه امیر علی مرحومی	۱/۵ دانگ مشاع از شش دانگ یکباب واحد مسکونی پلاک ۳۲۴۹ فرعی از یک اصلی فرروز و مجزی شده از پلاک ۱۰۰ فرعی از اصلی مرقوم واقع در نقده بخش ۱۱ ارومیه	مسکونی	مساحت شش دانگ ۳۲۱/۲۰	ارزش ۱/۵ دانگ از شش دانگ ۸۶۴/۵۰۰/۰۰۰
۲۴	نقده	نقده - جاده حیدر آباد - بالاتر از کارخانه نقده نقده - جنب نقده نقده، ارومیه	یک دانگ مشاع از شش دانگ پلاک ۱۴ فرعی از ۱۹ اصلی فریه تازه کند دیم بخش ۱۱ ارومیه	مرغداری	مساحت شش دانگ ۱۰۰۰۰	ارزش یک دانگ مشاع از شش دانگ ۴۶۷/۰۰۰/۰۰۰ بدون پیش پرداخت اولیه
۲۵	نقده	نقده - روستای نیوز آباد	مقدار ۳۰۷/۰۷۷ سهم از ۴۰۰ سهم پلاک ۱۴۶ فرعی از ۱۷ فرعی از ۴۵ اصلی بخش ۱۱ نقده	مسکونی	۴۰۰/۶۰	۲۲۱/۶
۲۶	ارومیه	ارومیه - جاده تلایه - فرسیده به روستای اوصالو	مقدار چهار دهم سهم مشاع از ۱۵ سهم عرصه و امیان شش دانگ پلاک ۱۶۱ فرعی از ۱ اصلی واقع در بخش ۱۲ ارومیه	زراعی باغی	کل مساحت شش دانگ ۶۸۱۵۰ متر مربع و میزان مساحت سهم شاعی ۱۸۳۸۷/۰ متر مربع می باشد	ارزش سهم شناعی ۳۵۶/۴۰۰/۰۰۰
۲۷	ارومیه	سلماس - روستای آخه خانه	مقدار ۵۱ سهم از ۸۸ سهم شش دانگ پلاک ۴۸۶ فرعی از ۱۱۳ اصلی فرروز و مجزی شده از ۱۲۵ فرعی از اصلی مذکور بخش ۱۴ شهرستان سلماس	مسکونی	۴۷۴/۹۸	ارزش سهم شناعی ۶۰۶/۲۵۰/۰۰۰
۲۸	ارومیه	ارومیه - جاده مهاباد - کیلومتر ۲۰ روستای نای بین	مقدار یک دانگ یک سوم دانگ مشاع از شش دانگ پلاک ۳۲۷ فرعی از ۴۲ فرعی از ۱۶ اصلی واقع در بخش ۱۲ ارومیه	انباری	مساحت برابر سند ۵۰۰۰	ارزش سهم شناعی ۲/۰۶۲/۰۰۰/۰۰۰ قسمتی از امیانی بصورت پراکنده و مشترک در پلاکهای ۳۲۷ و ۳۳۶ و ۳۳۵ واقع گردیده است
۲۹	ارومیه	ارومیه - خیابان هادی - کوی دوم استانداری - بیست متری میلاد - کدپستی ۵۷۱۹۳۷۹۳۸۵	مقدار ۵۳ سهم از ۱۰۰ سهم شش دانگ پلاک ثبتی ۲۲۳۸ فرعی از ۴۱ فرعی از ۱۱۰ اصلی بخش ۵ ارومیه	مسکونی	مساحت شش دانگ ۵۵۳/۹	۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ مقدار ۵۰۰ متر مربع در طرح تعریض خیابان میلاد واقع گردیده است
۳۰	ارومیه	ارومیه - واقع در ۲۰ کیلومتری اونیان ارومیه، مهاباد - روستای برلو	مقدار ۳ سهم از ۳۱ سهم عرصه و امیان شش دانگ پلاک ۱۴۸ فرعی مجزی شده از پلاک ۳ فرعی از اصلی بخش ۱۱ ارومیه	مرغداری	مساحت شش دانگ ۷۶۳۳۷/۸۶	۲/۲۱۴/۹۰۰/۰۰۰
۳۱	ارومیه	ارومیه - خیابان مدیریت - کوچه شماره ۸ - سمت چپ قطعه چهارم - ساختمان نوساز	مقدار ۴۹ سهم از ۱۰۰ سهم شش دانگ تفکیکی بشماره پلاک ۱۵۸ فرعی از ۴ فرعی از ۳۱۱ اصلی بخش ۱۳ ارومیه و پلاک ۹ فرعی از ۱۳۸۶ اصلی بخش ۱۳ ارومیه	مسکونی	۱۹۶/۷۵	۹/۲۲۰/۰۰۰/۰۰۰ امیانی شامل یکباب ساختمان ۴ طبقه شامل یک طبقه همکف و ۳ طبقه بالای همکف می باشد
۳۲	ارومیه	ارومیه - خیابان امین - خیابان دیانت - فرسیده به تقاطع حکمت - پلاک ۱۱۴	مقدار ۱۵ سهم مشاع از ۷۰ سهم شش دانگ یکباب خانه قطعه ۱۷ تفکیکی بشماره ۲۷۷۴ فرعی از ۳۸۵ فرعی از ۱۹ اصلی بخش ۱۵ ارومیه	مسکونی	۴۳۵/۸۳	۵/۵۲۲/۰۰۰/۰۰۰
۳۳	اشنویه	اشنویه - روستای علی آباد	مقدار ۴۱۱/۴۱۱ سهم مشاع از مجموع ۶ سهم شش دانگ پلاک ۱۸۱ فرعی از ۱۲۵ اصلی بخش ۱۱ اشنویه	مرغداری شيلات باغ	مساحت شش دانگ ۱۰۹۰۰	ارزش سهم مشاع ۶۶۲/۴۰۰/۰۰۰
۳۴	اشنویه	اشنویه - روستای علی آباد	مقدار ۱/۶۸۶۷ سهم مشاع از مجموع ۶ سهم شش دانگ پلاک ۱۸۶ فرعی از ۱۲۵ اصلی بخش ۱۲ اشنویه	زراعی	۱۹۸۰۲	ارزش سهم مشاع ۷۹۶/۵۰۰/۰۰۰
۳۵	یوگان	یوگان - شهرک فرهنگیان - خیابان تربیت جنوبی - ۱۴ متریی - پلاک ۱	۵۱ دانگ مشاع از شش دانگ عرصه و امیان پلاک ۱۳۲۷ فرعی از ۱۴ اصلی بخش ۱۷ یوگان	مسکونی	۳۰۰	ارزش سهم مشاع ۱/۱۵۶/۲۵۰/۰۰۰
۳۶	یوگان	یوگان - بلوار آزادی - کوی معدنیه - طبقه بالا - کوچه گل معدنی ۷ - پلاک دوم سمت چپ	۲/۸۷ سهم دانگ مشاع از شش دانگ عرصه و امیان پلاک ۱۸۶ فرعی از ۷۷ فرعی از ۱۱۱ اصلی واقع در بخش ۱۷ یوگان	مسکونی	۳۰۰	ارزش سهم مشاع ۱/۴۲۵/۴۳۰/۰۰۰
۳۷	یوگان	یوگان - خیابان ساحلی - نزدیک باشگاه ورزشی بانوان کوثر - جداول کوچه یاسمن ۲ و	مقدار ۱۲ دانگ مشاع از شش دانگ عرصه و امیان پلاک ۴۵۷۸ فرعی از ۱۳۰ اصلی قطعه ۳۰ تفکیکی فرروز و مجزی شده از ۳۲/۴۲۲ اصلی مذکور بخش ۱۷ یوگان	مسکونی	۱۶۴/۹۲	۳/۰۹۶/۰۰۰/۰۰۰
۳۸	یوگان	یوگان - روستای آلیاغ	مقدار ۰۰/۴۴ سهم مشاع آبی از ۳/۵ سهم آبی از ۱۲۸۱ سهم هزارم سهم آبی و دیمی مستثنیات اراضی مزروعی از دو دانگ مشاع و هشت سهم و چهار شعیر شش دانگتفریه آلیاغ دارای پلاک ۱۱۴ اصلی واقع در بخش ۱۷ یوگان	گلخانه	مساحت شش دانگ ۲۰۰۰۰	۱/۰۶۵/۶۰۰/۰۰۰
۳۹	چالدران	چالدران - خیابان جایی جنوبی - کوچه سپاه ۵	شش دانگ پلاک ۱۴۸۴ فرعی از ۱۸۲ اصلی	مسکونی	۱۵۶	۱/۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰
۴۰	چالدران	چالدران - روستای حراملو	شش دانگ عرصه و امیان یک واحد دامداری به پلاک ۳۵ فرعی از ۱۰۴ اصلی بخش ۳ خوی	دامداری	۱۳۶۴	۹۶۰/۰۰۰/۰۰۰
۴۱	پلدشت	پلدشت - خیابان آزادی - نش کوچه حکیم	شش دانگ عرصه و امیان ۶۱۹ فرعی از ۱۵۳ اصلی بخش ۱۳ حوزه ثبت ماکو	منزل مسکونی	۳۹۴/۴۰	۳/۸۱۵/۴۰۰/۰۰۰
۴۲	پلدشت	پلدشت - روستای فوطان	مقدار ۱/۲۲ سهم مشاع از ۳۰۰ سهم آبی از ۵۲۲ سهم از ۳ سهم مشاع از چهار دانگ فریه فوطان	بروزش و بولغوم	۴۰۶۶/۲۶	۴/۴۱۲/۰۰۰/۰۰۰ مساحت تقریبی ۱۲۵۰
۴۳	پلدشت	پلدشت - خیابان آذربایجان	مقدار ۱/۵ سهم از ۶ سهم پلاک ۲۹۲ فرعی از ۱۵۳ اصلی بخش ۳ ماکو	مسکونی	۳۰۰	۲۱۹/۸۰
۴۴	فره ضیاءالدین	فره ضیاءالدین - بلوار شهید چمران - جنب اداره دارایی	مقدار ۲/۲۴ سهم مشاع از شش دانگ یکباب خانه بشماره پلاک ثبتی ۸۲۴۲ فرعی از ۱۳۶ اصلی بخش ۶ جاپیاره	منزل مسکونی	مساحت شش دانگ ۲۷۵/۵	۲/۸۷۵/۰۰۰/۰۰۰ مساحت شش دانگ ۳۴۸/۷
۴۵	فره ضیاءالدین	فره ضیاءالدین - امتداد شهر بلوار انقلاب	مقدار ۲/۲۸ سهم مشاع از شش دانگ پلاک ۲۲۲۰ فرعی از ۱۴۶ اصلی بخش ۶ جاپیاره	دامداری	مساحت شش دانگ ۸۷۷۵	۵/۹۷۷/۰۰۰/۰۰۰ ۲۴۴۹ متر مربع به انضمام دو قفله سیلو به حجم ۴۳۸ متر مکعب
۴۶	بیر انشهر	بیر انشهر - روستای کرکسک بجران	شش دانگ عرصه و امیان پلاک ۵۳ فرعی از ۱۴ اصلی واقع در بخش ۲۲ ارومیه (نقشه ۵ تفکیکی)	مسکونی	۳۵۵	۶۴۹/۸۰۰/۰۰۰
۴۷	مهاباد	مهاباد - سراهی ترشکان - یورویو پیش بزرین فاضی	شش دانگ پلاک ۷ فرعی از ۱۵۳ اصلی بخش ۱۶ مهاباد	مرغداری	۱۰۰۲۰	۵/۲۹۵/۰۸۰/۰۰۰
۴۸	سردشت	سردشت - قلعه فکاهه بینوشی - نش خیابان شهید چمران - پلاک ۲۱	مقدار ۳۰۰۸۶۴۴ سهم مشاع از ۵۳۷۳۲۰ عرصه و امیان پلاک ۱۳ فرعی از ۵۷۲ اصلی بخش ۱۱ سردشت	مسکونی	۱۲۷/۵۵	۴/۳۳۳/۴۸۰/۰۰۰
۴۹	سردشت	سردشت - خیابان اسدیه - خیابان دانش - پشت ساختمان خویگاه دخترانه آموزش ویوروش	مقدار ۳۱۵۳۳۰۰۰۰ سهم مشاع از ۷۲۴۴۰۰۰ عرصه و امیان پلاک ۱۵ فرعی از ۱۵۸۲ اصلی فرروز و مجزی شده از ۲۵ فرعی از اصلی مذکور بخش ۱۱ سردشت	مسکونی	۲۹۴/۹۵	۴/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۵۰	سردشت	سردشت - بلوار ۷ تیر - خیابان شهید بریاجی - فرسیده به تریمیل بین شهری - سمت پیش کوچه عمومی	مقدار ۱۱۰۸۶۵۰۰ سهم مشاع از ۱۳۳۴۳۰۰ سهم پلاک ۱۵ فرعی از ۱۵۴ اصلی بخش ۱۱ سردشت	مسکونی	۱۲۳/۶	۶/۲۱۰/۰۰۰/۰۰۰

جدول شماره ب (واگذاری حق اجاره بصورت نقد و از طریق عقد صلح)		
---	--	--

اخبار کوتاه داخلی

شکست پدیده و توقف پرسپولیس در هفته ۲۱ لیگ برتر
هفته ۲۱ لیگ برتر فوتبال پیکروی شدد وروز پنجشنبه ماشین سازی مقابل تراکتورسازی ۳بر صفر شکست خورد.استقلال خوزستان به یکان یک بر صفر باخت وسایپا هم یک بر صفر فولاد را از پیش رو برداشت.در این روز ذوب آهن اصفهان به نتیجه جالب توجهی رسید و پدیده شهرخودرو را با نتیجه یک بر صفر شکست داد.در ادامه روز جمعه مقابل پرسپولیس با نساجی نتیجه ای به جز تساوی یک بر یک نداشت وسپاهان موفق شد پارس جنوبی هم را یک بر صفر شکست دهد.روز شنبه صنعت نفت آبادان هم با سپیدرود رشت به تساوی یک بر یک دست یافت و آخرین دیدار هم بین تیم های استقلال تهران ونفت مسجد سلیمان برگزار شد.

پیروزی ایران برابر عراق در فوتبال ساحلی آسیا
تیم ملی فوتبال ساحلی ایران موفق شد در اولین دیدار خود در مسابقات قهرمانی آسیا تیم ملی عراق را شکست دهد.به گزارش خبرنگار مهر، تیم ملی فوتبال ساحلی ایران در نخستین بازی خود در مسابقات قهرمانی فوتبال ساحلی آسیا که به میزبانی تایلند برگزار می‌شود موفق شد تیم عراق را با نتیجه ۵ بر ۲ شکست دهد.ملی پوشان کشورمان در حالی در این دیدار پیروز شدند که گل اول بازی توسط تیم عراق وارد دروازه ایران شد.

تیم ملی فوتبال بانوان ایران موفق شد در دومین دیدار خود در مسابقات قهرمانی آسیا تیم ملی عراق را شکست دهد.به گزارش خبرنگار مهر، تیم ملی فوتبال ساحلی ایران در نخستین بازی خود در مسابقات قهرمانی فوتبال ساحلی آسیا که به میزبانی تایلند برگزار می‌شود موفق شد تیم عراق را با نتیجه ۵ بر ۲ شکست دهد.ملی پوشان کشورمان در حالی در این دیدار پیروز شدند که گل اول بازی توسط تیم عراق وارد دروازه ایران شد.

برتری دختران فوتبال ایران برابر تیم سوم اروپا
تیم فوتبال بانوان ایران موفق شد با نتیجه ۲-۳ روسیه را در دیداری دوستانه شکست دهد.به گزارش "ورزش سه"، تیم ملی فوتسال بانوان ایران در دیداری دوستانه به مصاف روسیه رفت.

تیم ملی فوتسال بانوان ایران در دیداری دوستانه به مصاف روسیه رفت. روس ها که تیم سوم اروپا هستند، در این بازی با پیراهن های فیروزه ای به مصاف سرخپوشان آبی آمندند. این مسابقه ایران تا دقیقه ۱۲ نیمه دوم ۲-۱۰۲ از حریف عقب بود اما گل پای فاطمه ارژنگی و فرشته کرمی باعث شد تا دختران ایران روسیه را شکست دهند. گل اول را هم فاطمه پایلی به ثمر رسانده بود.گل فاطمه ارژنگی از روی ضربه ایستگاهی به ثمر رسید و فرشته کرمی نیز پس از کنترل دینبی، موفق شد با شوتی فوق العاده دروازه روس ها را فرو ببرد.

مخابرات اصفهان قهرمان لیگ برتر بسکتبال وایلچر

رقابت‌های لیگ برتر بسکتبال با وایلچر موق به پایان رسید و تیم مخابرات اصفهان موفق به کسب عنوان قهرمانی شد.به گزارش خبرنگار فارس و به نقل از فدراسیون جابجاران و معلولین؛ در سویم روز آخر حله سوم این مسابقات در شهر آمل تیم هیئت اراک ۷۷ بر ۶۸ مقابل تیم کالسیمین زنجان به پیروزی رسید و تیم شهروند آمل ۵۵ بر ۵۴ نتیجه را مقابل تیم مخابرات اصفهان واگذار کرد.در پایان این دوره از رقابت ها تیم مخابرات اصفهان اول شد و تیم شهروند آمل در رده دوم قرار گرفت و تیم های هیئت اراک و کالسیمین زنجان به ترتیب در جایگاه سوم و چهارم ایستادند.

حالی ۱۲ هزار نقری آزادی میزبان فوتبال والیبال

در حالی که قرار بود فینال مسابقات لیگ برتر والیبال به میزبانی تیزبر برگزار شود اما تصمیم تغییر کرد.منوچهر پورحسن سرپرست سازمان لیگ برتر والیبال در گفت و گو با خبرنگار مهر، از تغییر میزبان فینال مسابقات خبر داد و گفت: سالان ۱۲ هزار نفری آزادی را به ما تحویل دادند و ما در حال آماده سازی این سالن برای فینال مسابقات هستیم.از ابتدا گزینه اول ما سالن ۱۲ هزار نفری آزادی بود و گزینه دوم تبریز. اما به دلیل اینکه سالن آزادی در اختیار مسابقات سوارکاری بود نمی‌دانستیم این سالن برای فینال آماده می‌شود یا خیر به همین دلیل با تبریز کارهای خود را انجام دادیم تا در صورت عدم آماده شدن آزادی فینال مسابقات در تبریز برگزار شود.

پیام کتبی رئیس جمهوری و نخست وزیر پاکستان به رهبر معظم انقلاب

شیخ رشید احمد وزیر راه آن فدرال پاکستان پیام کتبی مشترک رئیس جمهوری و نخست وزیر کشور پاکستان را برای تقدیم به مضرر رهبر معظم انقلاب تسلیم علی اکبر ولایتی مشاور ایشان در امور بین‌الملل کرد.
به گزارش ایسنا، علی اکبر ولایتی که از وزیر راه آن فدرال پاکستان دیدار و گفتگو کرده، با حضور در جمع خبرنگاران ضمن مثبت ارزیابی کردن این دیدار اظهار داشت: رابطه دو کشور ایران و پاکستان پرروانه، خوب و سازنده است و برقراری روابط اقتصادی و ساخت خط راه آهن تجاری که از ایران، چین و پاکستان می‌گذرد یکی از راههای مستحکم کردن روابط است.
ولایتی با اشاره به بروز برخی حوادث ناگوار افروند: اما بعضی اوقات حوادثی میان دو کشور رخ می‌دهد که موجب اختلال در روابط می‌شود، از جمله حملات اخیر گروه‌های تروریستی در سیستان و بلوچستان که از خاک پاکستان وارد ایران شدند و برای براف عین شرایط اقدام کرد. دولت پاکستان نباید اجازه دهد که کشورهای دیگر مانند عربستان سعودی و صهیونیستها در روابط دو کشور تأثیر سوء بگذارند و بحران در مرزها ایجاد کنند و امنیت جان مرزبانان دلاور و مردم شریف ما و جمهوری اسلامی ایران را به خطر بینانند.

مسئاور مقام معظم رهبری در اسمرور بین الملل گفت: گروه‌های

مصباحی مقدم: اروپا به تعهدات خود در ایجاد کانال مالی عمل نکرد

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: زیر زنت گفته است که ما نفعمان را از راه دور وزن کرده‌ایم. اگر دولت به حرف آقای زنگنه اعتماد دارد باید در نظر خود مبنی بر تصویب پالرمو CFT و تجدیدنظر نظر کند چراکه ما برای دور وزن تحریم‌ها تاجاریم. شرکتهای روسی در ایران و خارج از کشور ایجاد کنند.
به گزارش اس‌تد اسلام و المسلمین غلامرضا مقدم در سخنانش در خطبه‌های نماز جمعه تهران در مورد تحقق شعار سال رهبری مبنی بر حمایت و خرید از کالای ایرانی گفت: هرچه‌ما هم تحریم‌ها را به‌خوبی سال فرمودیم ملت و دولت از کالای ایرانی حمایت کنند. دولت را به توانای سال لیست ۱۰۰۰تیم کالایی که در داخل به کیفیت مطلوب تولید می‌شد. تهیه و به‌کمک داد و به فنانان واردکنندگان و صادرکنندگان بیان داشتند که در این باره وارد کنند.

وی ادامه داد:بعد از گذشت یک سال در آمار واردات کالاه شاهد افزایش غذای گنم و گریه و گریه زیر یاک سگ با وارداتی بودیم. غذای حیوانات را در داخل نیز می‌توانیم تولید کنیم.
این استاد دانشگاه خیر نشان کرد: گمرک علیر خودشان را این گونه مطرح کرده که کالاه را به محض صادرات وارد شده است. یعنی برای آنها ارز تقصیل ندادیم. به نظر من اطلاعات قابل نیست ولو اینکه از ناحیه بانک مرکزی و وزارت سمت تخصیص داده شده باشد. این صادرکنندگان که کالا را صادر می‌کنند انتضاف نیستند. به صادرات کالاها و رعایت الگوی مصرف را داشته باشد.
توجیه گمرک صحیح نیست.

مصباحی مقدم با تاکید بر اینکه روی هم رفته تراز تجاری ایران خوبیشنه مقداری مثبت بوده است بیان داشت: افزایش ارز باعث شد ۲۸درصد واردات

محسن هاشمی: اصلاحیه مصوبه برج باغ ها گام مؤثری در تثبیت باغ‌های تهران است

رئیس شورای شهر تهران گفت: شورای شهر تهران با اصلاح مصوبه برج باغ‌ها گام مؤثری در تثبیت باغ‌های تهران انجام داد.
به گزارش خبرنگار ما،میراسم روز سه هفته درخکاری به شورای درخت، ایثار و امنیت با حضور محسن هاشمی رئیس شورای شهر تهران در بهشت زهرا برگزار شد.
در این مراسم که یزداخت معاون خدماات شهری شهرداری تهران، مختاری مدیر عامل سازمان بوستان‌ها و فضای سبز شهر تهران، جمعی خدال مدیر عامل سازمان بهشت زهرا، جلیل دمدرکل ایدارگران شهرداری تهران و جمعی از مادران گرمای شهرداری معزز حضور

درس شگفتی آفرینان والیبال و بازیهای هدفمند گر گانی‌ها و پگاهی‌ها در بسکتبال

بازیهای نیمه‌نهایی لیگ برتر والیبال هم به پایان رسید و هیچ‌کدام از شگفتی‌آفرین‌ها یعنی پیام مشهد و کالامازندران به فینال رسیدند. هر چند که با همینجای کار هم، خوش درخشیدند و خیلی بالاتر از انتظارات ظاهر شدند. پیامی‌ها و کالاه‌ها ثابت کردند که در سایه تلاش، همت، پشتکار، با یک برنامه‌ریزی خوب و استفاده از فرصتهای، می‌توان ناهمای بزرگ را پشتسر سر گذاشت و به جایی رسید که شایسته تحسین است و این درس لیگ برتر والیبال ایران در فصلی بود که ستاره‌های تأثیرگذار تیم ملی به لیگهای اروپایی مهاجرت کرده بودند و سایر نیروهای شاخص در بیشتر تیمها، تقسیم شده بودند. با این وجود باز هم سهم متحمل‌ترها و باقیمه‌ترها در به خدمت گرفتن بازیکنان شاخص، بیشتر از سایرین بود و همین ماجرا، هم شانس آنان را برای قرارگرفتن در جمع چهارتیم پایی، بیشتر می‌کرد. اتفاقی که برای دو مدعی حقیق نشد چون در لیگ برتر متفاوت اقبال دو تیم بودند که می‌خواستند، سنت‌شکنی کنند. دو تیم با عزمی جزم و پرتلاشی و جاهطلبی که نهایتاً در جمع چهار تیم پایی، جای خاصشان درکشان و یک‌پای مدعی را گرفتند. دو تیم پرمهرهای که هر کدام می‌خواستند یکی از فینالیست‌ها باشند اما نهایتاً دشمنان از رسیدن به نیمه‌نهایی هم کوتاه ماند.

با این احوال، پیام مشهد و کاله مازندران را ترتیب مقابل شهرداری ورمان و سایپای تهران که بواقع از هیچ‌نظر با شگفتی‌آفرینها، قابل مقایسه نبودند، شکست خوردند تا بازیهم فینال لیگ برتر والیبال، سهم باقیمه‌ترها و پرمهره‌ترها باشد. سایپا و شهرداری ورمان با همدیگر روبرو می‌شوند تا در صورت دو پیروزی یکی از این دو تیم، قهرمان فصل لیگ برتر والیبال مشخص شود در حالیکه انتظار می‌رود متولیان برگزاری مسابقات، حداقل در فینال بتوانند مدیریتی اعمال کنند تا این بازی مهم و گل سر سبد، مسابقات، بدون حاشیه برگزار شود.

اما حکایت این‌لیگ برتر بسکتبال علی‌رغم اینکه تعداد تیمهایش کمتر از والیبال بود، کمی طولانی تر خواهد شد. هفته هفدهم با ما قبل پایی نیم فصل دوم لیگ برتر بسکتبال برگزار شد که با توجه به نتایج هفته‌های گذشته و بخصوص شکست شیمیدر مدعی مقابل گرگان پرتلاش و با انگیزه، تیم تروشیمی ماهشهر، توانست به صدر جدول بازگردد و این هفته با این تیم فصل دوم، خوشحال باشد از بابت اینکه به رنشدن به ۳۱ امتیاز با توجه به پیروزی در دربی جنوب، مثل تیم فصل اول با صدرنشینی کارش را به پایان ببرد هر چند که در هفته پایی استراحت دارد.

اما اگر چه در هفته هفدهم تمامی نگاهها به دربی جنوب و تقابل تهرانآبادان و تروشیمی دوخته شده بود اما دو دیگر فارغ از هیاهوی این بازی، به فکر بالاکشیدن خود در جدول رقابته بودند. تیمهای شهرداری گرگان و کاله تهران که برای مرحله پلی آف برنامه دارند و تمام سعی خود را

ورزشی



بکار گرفتند تا پس از تعطیلی لیگ برتر توسط هیات هشتم بازیهای انتخابی جام جهانی ۲۰۱۹، در هفته‌های پایانی به نتایجی برسد که شانس آنان را در پلی آف برای رسیدن به جمع چهار تیم پایی راحت کرد.

با توجه به اینکه در مرحله پلی آف، تیم اول با تیم هشتم، تیم دوم با تیم هفتم، تیم سوم با تیم ششم و تیم چهارم با تیم پنجم روبرو می‌شود قاعدتا هر تیمی که در رده‌بندی نهایی، جایگاهی بهتر کسب کند از شانس بیشتری هم برخوردار خواهد بود. به عبارت دیگر به همان اندازه که شانس این تیم اول جدول رده‌بندی برای پیروزی در پلی آف بیشتر از تیم دوم است، قاعدتا در نیمه دوم جدول یعنی تیمهای پنجم تا هشتم هم، همین ماجرا، مصداق دارد و یعنی قطعا شرایط تیمهای پنجم و ششم، بهتر از تیمهای هفتم و هشتم است چرا که مجبور نیستند با تیمهای اول و دوم جدول روبرو شوند. به همین سبب هم شهرداری گرگان که در جایگاه چهارم جدول قرار دارد با یک پیروزی ارزشمند مقابل شیمیدر بدون اهمیت‌دادن به بازی مقابل تروشیمی که شانس زیادی برده

خود قائل نبود - مقابل تیم دوب‌آهن اصفهان به بردی ارزشمند رسید تا در پایان هفته هفدهم به یک قدمی تیم سوم یعنی نفت‌آبادان برسد. پیروزی تروشیمی مقابل نفت در این هفته نفت را ۴۶امتیازی کرد در حالیکه پیروزی شهرداری مقابل دوب‌آهن گرگانی‌ها را به امتیاز ۲۵ رساند. اختلافی یکامتیازی که تا پیش از این وجود نداشت اما در این هفته به پایان به همان اندازه که می‌تواند برای گرگانی‌ها امیدآفرین باشد تا این هفدهم نتوانند جای نفتی‌ها را بگیرند و به رتبه سوم برسند برای آبادانی‌ها هم، استرس‌آفرین است چون می‌دانند بازی در که برای مرحله پلی آف برنامه دارند و تمام سعی خود را

نخستین جام قهرمانی چوگان باشگاهای کشور با حضور ۳ تیم از استان‌های

کشور، در مجموعه چوگان و سوارکاری فرح آباد (قصر فیروزه) برگزار شد.
به گزارش روابط عمومی فدراسیون چوگان، نخست تیم‌های اصفهان و البرز بر اساس اساس قرعه، به رقابت پرداختند. بر این اساس زمین مانژ چوگان باشگاه فرح آباد شاهد دیدار دو تیم اصفهان و البرز بود. این دیدار با سسر افت و خیز و جذاب با نتیجه ۵،۵ بر ۵ به پایان رسید.

در دیدار بعدی دو تیم تهران و البرز به مصاف با یکدیگر پرداختند که این رقابت نیز با نتیجه ۵بر ۵، به سود تیم تهران ایافت.
همچنین در دیدار نهایی مسابقات که برای تعیین قهرمان و نایب قهرمان بین دو تیم تهران و اصفهان برگزار شد، درمجموع ۹گل بین تیم ها رد و بدل شد که در پایان



پس از یک بازی جذاب، پر هیجان و پرگل، تیم استان تهران توانست با نتیجه ۷ بر ۲، دست یابد.

نوبت‌دهی اینترنتی در بیمارستان‌ها از سال آینده

معاون درمان وزارت بهداشت از اجرای نوبت‌دهی اینترنتی، به همراه نظام ارجاع الکترونیکی در شش استان خبر داد.

دکتر قاسم جان‌بایانی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اجرای نظام ارجاع الکترونیک و نوبت‌دهی اینترنتی در شش دانشگاه علوم پزشکی ایران، گفت: ما در این شش استان است: افروز، امداریم پورتوئیم در بستر نظام ارجاع، نسخه نویسی الکترونیک، نوبت‌دهی اینترنتی و استحقاق سنجی خدمت را به هم پیش بریم. جان‌بایانی ادامه داد: بر این اساس زیرساخت‌های الکترونیک برای شش دانشگاه علوم پزشکی دکتر شده، آماده است.

۶۰ پایگاه امداد و نجات کوهستان در تعطیلات نوروز فعال هستند

رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر، از فعالیت ۶۰ پایگاه امداد و نجات کوهستان این سازمان در ایام تعطیلات نوروزی سال ۹۸ خبر داد.

فرهنگه‌ها و مناطق کوهستانی خیر داد و گفت: همه تیم های امداد و نجات کوهستان به تلفن های مامورهای ای مجهز هستند. در گفتگو با ایسنا اظهار داشت: گروه های امداد و نجات کوهستان هلال احمر در عملیات امداد و نجات در ارتفاعات کوهستانی در مواردی همچون آد رمی (تجمع آب میان بافتی در ریه)، آد رمغزی (تجمع آب در فضای داخل سلولی مغز)، سرمزدگی، صافه زدن و سقوط و ارتفاعات وارد عمل می شوند. وی توضیح داد: این گروه های امدادی همچنین در صورت اطلاع از حوادث و سوانح کوهستانی برای کوهنوردان گرفتار و مضطر در ارتفاعات در مواردی مانند سرمزدگی، سقوط و ارتفاعات کوهستانی، هایپرترمی (افت فشاری بدن) و آذرخش، صافه و جستجو و نجات افراد در راه مانده در کوهستان به کمک کوهنوردان مصدوم می شبانند. رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر اضافه کرد: این گروه های امدادی با تعاریف پایه، مراحل نجات، گره ها، سیستم فرماندهی حادثه(ICS)، آموزشات، صعود کوه ستورده، صعود از طناب‌های پربایلی کارگاه های نجات و کوهستان و آوارگزری و رول کوبی(فلاپتورک) آشنا هستند. سلیمی نجات فنی(Technical Rescue)، بقا در کوهستان(Mountain Survival)، جستجو در کوهستان(Mountain Search)، نجات شخص در کوهستان(Mountain&Rescue) و -حالت تعادل در ارتفاعات کوهستانی(spanish pendulum) را از دیگر ویژگی های این گروه های امداد و نجات حفظ می‌دارد.
این مقام مسئول در جمعیت هلال احمر با بیان اینکه هر طرح ملی امداد و نجات نوروزی جمعیت هلال احمر، از ۲۵ اسفند آغاز شده است و از ۱۶ فروردین ماه سال آینده ادامه خواهد داشت، اظهار داشت: در اجرا و برگزاری این طرح ملی هزار و ۱۰۰ آمبولانس، ۳۲ فرودن بالگرد امداد و نجات، ۶۶۵ دستگاه خودرو نجات، هزار و ۳۵۰ کوهخودرو عملیاتی به نواح گریبی می شوند که نسبت به پارسال پنج درصد افزایش دارد. وی از مردم خواست

مصلحی اقدام در مورد الحاق به کانون‌سینوهای پالرمو و می کنند ای گفت: عده ای مثل دولت اصرار دارد که ایران به این کانون‌سینو پیوندند اما هر چه شرایط بدلیش هم این است که شفافیت در داد و ستدها ایجاد و اعتماد بانک‌های خارجی به معاملات بین بانک‌های داخلی و خارجی افزایش یابد.
وی در شرایط غیر تحریمی سخن نادرستی نیست اما در شرایط تحریمی این گونه نیست.

پاسداشت استاد خانیکي

آچه گفته شد و آنچه نا گفته ماند

بقیه از صفحه ۳

۳- دانشگاه و دانشکده ارتباطات خانه اصلی او است انس و ارتباط خانیکي با دانشجوین رنگی از شش بریرین و نشنیدن نشد معلمان قدیم را دارد. کسی که با ترک وزارت راهی قائل روزنامه نگاری شد و نه امروز علیرغم رنج و بی مهریها این خانه و خانواده را ترک نکرده است.
۴- در دانشگاه علامه جایی که کانون تسویه های سیاسی و شاهد موج اخراج و بازنگشتن اجباری استاید بود برای حفظ میراث پدر روزنامه نگاری ایران استاد محمدرضا تاشلی بسیار کرد. اما سخن پایانی در روز تکریم هادی خانیکي بسیاری از همکاران و شاگردان قدیم و جدیدش دست به قلم شدند و فراوان در فضیلت او و سیاست و رسانه نوشتند اما جای پرسش خانیک ماند که دوستانش، براسنی چه روزی منش و سلوک او را در عمل پام داشته اند این درد بزرگی است دوستانی که به زبان خود را شاگرد مکتب او می خوانند اما در عمل را دیگری می پیمایند و شاید تنها بورد از خانیکي، استفاده از اعتبار نام و نفوذ او برای دستیابی به کرسی های تازه قدرت و ثروت است.

درس شگفتی آفرینان والیبال و بازیهای هدفمند گر گانی‌ها و پگاهی‌ها در بسکتبال

زمینی پیروز شود و پگاه بازنده، آن وقت نیروی زمینی به رتبه ششم باز می‌گردد هرچند که با توجه به صحبت‌های احمد مازستان سرمربی تیم نیروی زمینی، بدلیل مواجها با مشکلات مالی و همچنین از دست دادن بازیکنان اصلی، این تیم ترجیح می‌دهد که در پلی آف با تیمی تهرانی روبرو شود تا هزینه سفر را متحمل نشود چون شانسش برای پیروزی در این مرحله خود قائل نیست طبیعتاً با این بازیکنان و با توجه به این‌که شیمیدر تیم دوم جدول خواهد بود چه بسا که نیروی زمینی، به رتبه هفتم راضی‌تر از رتبه ششم باشد به‌خصوص که هیچ تصویری برای رسیدن به جمع تیم‌های بالاشین ندارد.

در مقابل اما پگاهی‌ها، بسیار مصمم هستند و برای خود هدلی ترسیم کرده‌اند تا با کشاندن خود به رتبه ششم با امیدواری به بعد از مرحله پلی‌آف، بازی داشته باشند و همین موضوع هم هست که بدون توجه آنان به نتیجه تپروزی زمینی به فکر شکست دادن دوب‌آهن هستند تا نهایتاً رتبه ششم جدول را در خود اختصاص دهند و در پلی آف، گرم‌سياه تیم‌های پورقدرت و مدعی باشند.

از کجا معلوم که پگاه با انگیزه در پلی آف، تواناد کاری که تیم‌های کاله مازندران و پیام مشهد در پلی آف لیگ برتر والیبال کردند را تکرار نکنند؟ اصولاً فلسفه اضافه شدن این پلی آف به فایده مسابقات می‌بود که شانس مجددی برای تیم‌های هدفمند و با انگیزه باشد و اگر چه در این میان عموماً باز هم متولین و پرمهرها از شانس بیشتری برای صعود به نیمه نهایی برخوردار بودند، اما کم سابقه هم نبوده است که برخی از تیم‌ها حساب‌آهما، توسط کم اسم و رسم‌ترها از گردونه حذف شدند.

بواقع چه کسی در ابتدا و حتی میانه‌ها و تا اواخر فصل کالبدی فکر می‌کرد که شهرداری تیزبر بتواند با پشت‌سر گذاشتن غول‌های بسکتبال به قهرمانی برسد یا با همین اتفاقی تا نتیجه را واگذارد.

بنابراین‌اگرچه در هفته هفدهم دربی جنوبی‌ها بین نفت آبادان و تروشیمی ماهشهر، بازی هفته بود اما نتایج دیدارهای این گرگان و پگاه برای این تیم‌ها بسیار پراهمیت بود که هر دو تیم هم به پیروزی رسیدند.

به این ترتیب در هفته پاییلی نیم فصل دوم در دور مقدماتی یکبرتر بسکتبال قبل از آغاز پلی آف مقابل شهرداری گرگان با نفت آبادان و روبرواری دوب‌آهن اصفهان با پگاه تهران، مهم‌ترین و تعیین‌کنندترین بازی‌های تیم تهرانی و تیم گرگانی خواهد بود هرچند شیمیدر تهران هم با آویزه صنعت مشهد روبرو می‌شود و بافانند ذفول میزبان نیروی زمینی است در حالی‌که تروشیمی صدرنشین نظارگر این مسابقات است و جایگاه دومی شیمیدر و پنجمی دوب‌آهن هم هیچ تغییری نخواهد داشت!

*** قاسم کانی**

توضیح در مورد استفاده در انصاری فرد

در تیم زیر ۲۳ ساله

تیم زیر ۲۳ ساله فوتبال نائینگهام فارس در مورد علت استفاده از بازیکنان بزرگسالش در بازیکن تیم بزرگسالش از جمله فرد انصاری فرد را در مصاف زیر ۲۳ ساله‌های نائینگهام فارس بر پرسنل سبکی بازی داد، گفت: گروهی از بازیکنان در صاف اخیر تیم زیر ۲۳ ساله‌های باشگاه ما پرسنل بازی کردند.این عده در چند وقت گذشته فرصت بازی در تیم اصلی را نداشتند و به خاطر بحث بازی کردن در تیم زیر ۲۳ ساله‌ها وارد شدندی افروندگاه‌گونه که عنوان کرد فقط بحث حفظ آمادگی در چند بازی مطرح بود.

پایان نهمین دوره مسابقات بین المللی شطرنج جام فردوسی

مسعود مصداق پور عنوان قهرمانی نهمین دوره مسابقات بین المللی شطرنج جام فردوسی را از آن خود کرد.

به گزارش خبرنگار فارس ، پرونه رقابت های بین المللی "جام فردوسی" در مشهد بسته شد و در جدول اسناد مسعود مصداق پور عنوان قهرمانی را به خود اختصاص داد. در این جدول عنوان نایب قهرمانی به مرصاد خدانشناس رسید و "آینیاف" از قزاقستان عنوان سوم را به دست آورد.

دیدار اعضای شورای مرکزی حزب مولتفه اسلامی با آیت الله سید حسن خمینی



رستوران ها زیر ذره بین ۴۰۰۰تیم بازرسی وزارت بهداشت

فضاهای طبیعی ایجاد شود و در این ایام بازرسی‌ها هدفمند خواهد شد.
فرهادی گفت: ۱۰۰۰تیم بازرسی در ایام تعطیل ۴۰۰۰تیم بازرسی در ایسم عادی از اسهج تا ششبت فعالیت حضوری خواهند داشت ۲۵۰تیم آماده خدمت رسانی از ساعت شش تا ۸صبح خواهند بود.

معاون مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت افروز: محور اصلی تمرکز ما در بهداشت فردی و بهداشت غذایی در رستوران‌ها خواهد بود. هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.
فرهادی دربرابر برخورد با تخلفات احتمالی گفت: اگر رستوران‌های بین راهی و هتل‌ها و مراکز سیاحتی

معاون مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت افروز: محور اصلی تمرکز ما در بهداشت فردی و بهداشت غذایی در رستوران‌ها خواهد بود. هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

معاون مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت افروز: محور اصلی تمرکز ما در بهداشت فردی و بهداشت غذایی در رستوران‌ها خواهد بود. هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر هم‌زمان با سایر دانشگاه‌های علوم پزشکی اجرای

وی افزود: در هتل‌ها تمرکز اولیه بر مکان مورد استفاده خواهد بود و رعایت بهداشت فردی از موارد اصلی این نظارت‌ها محسوب می‌شود.

فرهادی گفت: هدف بدلیش ما نظارت بر ابراز و ظروف، سازه و مشکلات آب، فاضلات، پسماند تولید و سازه‌ای که دیگر

لطفاً برای سفارش استندهای
موسسه خیریه کهریزک، روز قبل از مراسم،
با شماره ۴۲۱۱۴ (داخلی: ۲۰۱) و یا شماره
۰۹۰۱۸۰۶۳۲۹۲ و ۰۲۱-۶۶۵۷۳۷۲۰
همه روزه (بدون تعطیلی)
در طول ساعات ۸ صبح الی ۲۰
تماس حاصل فرمایید.

برای عرض تسلیت و شادی روح مرحوم:
از طرف:

ما را در خوشم شریک بدانید

هزینه تاج گل به ۲۸۵۰ نفر از مددجویان تحت پوشش
موسسه خیریه کهریزک، تعلق خواهد گرفت



موسسه خبریه کهریزک
مرکز نگهداری، درمان
و آموزش معلولین و سالمندان
غیردولتی، غیرتجاری، مردمی



تفین مشارکت های مردمی: ۴۲۱۱۴
www.kahrizak.com

 @standekahrizak

 www.kahrizak.com



طراوت گل را جدا از کینیه

موسسه قیامیه نشریات فاطمیه زهر (س)
 ویژه کمک و توانمندسازی بیماران و بازماندگان هژاز

برادر و خواهر نیکو کار

باینده از امر و زور مجالس ترجم و یاد بود را با کلیهای همیشه بهار و با هدف والای حمایت از یتیم شکوه و معنویت بخشیم که رضای الهی و شادی روح متوفی در آن خواهد بود.

برای سفارش شال گل به رفع یتیم یک تلفن کافی است و حمل و نقل نیز رایگان می باشد.

دفتر مرکزی: ۴-۰۹۹۱-۳۳۵۰
 دفتر سفارش تاج: ۴-۰۲۰۰-۲۶۳۰
 روابط عمومی: ۳۳۵۱۱۲۷
 سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۴۷۵۰
 وب سایت: www.fatomehza.org



سخنرانی

برنامه‌های علمی - دینی - فرهنگی حسینیه ارشاد
 هفته سوم اسفند
 نشست‌ها: ✓ کاربرد داده‌ها در بهبود تجربه
 مشتریان
 کلاس‌ها: ✓ تفسیر قرآن ✓ تزکیه و اخلاق
 نماز پیشگاه‌هایی با موضوعات: ✓ خدا و قرآن
 ✓ اسلام و حقوق ✓ آداب و رسوم و زندگی اجتماعی
 ✓ نقاشی‌های هنرمند پیشکسوت استاد اصغرزاده
 اطلاعات بیشتر: ۲۲۸۶۶۴۶۵

قابل توجه ارادتمند گان
خدمات مجالس تحميم و بزرگداشت

* تالارها * رستوران ها
* مراکز طبخ غذا * گل فروشی ها
* حکاکان * پارچه نویسان
* فیلمبرداران و عکاسان * تابلسازان
* ظروف کرایه ، ظروف یک بار مصرف و ...

برای درج آگهی در صفحه ترميم و تسلیت
با شماره های زیر تماس بگیرید :

۲۲۲۵۸۰۱۴-۱۹
۲۹۹۹۴۲۴۹ * ۲۲۲۲۳۶۹۴
۲۹۹۹۴۲۶۱

مدیریت محترم عامل
مهندسین مشاور راه آهن راه
جناب آقای مهندس تهرانی

با نهایت تأسف و تالم در گذشت خواهر بزرگوارتان را به
حضر تعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از
درگاه ایزد متعال برای آن مرحومه علو درجات و برای
بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

روحش شاد، یادش گرامی باد

شرکت ساختمانی ویسا

خبر فوت ناگهانی شادروان منصور کنعانی، بسیار متأثرمان کرد. از آنجا که نتوانستیم حضورا در مراسم بر حیم شرکت کنیم، بدینوسیله به پدر بزرگوارشان و خانواده محترم و علی الخصوص دایی بزرگوارشان جناب سرهنگ داود یمینی تسلیت عرض نموده و خود را در غم شما شریک می دانیم.

سر تیپ علی فرخی و بانو

جناب آقای مهندس محمدباقر هنر پیشه
باتأثر فراوان در گذشت پدر خانم گرامیتان رابه جنابعالی و خانواده محترم صمیمانه تسلیت عرض می نماییم.
مهندسین راه و ساختمان فارغ التحصیل ۱۳۵۰
دانشکده فنی، دانشگاه تب ن

«کل من علیها فان و یبقی
وجه ربک ذوالجلال و الاکرام»
خانواده محترم ظفر قندی
بدین وسیله در گذشت مرحوم حاج یدالله مؤذنی را
خدمت شما تسلیت عرض نموده و از خوانوند متعال
برای ایشنا آمرزش و برای شما و خانواده محترم متان
صبر و شکیبایی خواستاریم.

ای چرخ فلک خرابی از کینه توست
بیدادگری شیوه دیرینه توست
ای خاک اگر سینه تو بشکافند
بس گوهر قیمتی که در سینه توست
با نهایت تأسف و تأثر در گذشت انسانی وارسته و
خداجو، مادری مهربان و معلمی دلسوز مرحومه
صدیقه (شیملا) بابازاده حسینی رابه همسر
(آقای حسین عبدی امیری) و فرزندان ایشان (علی،
گلاب، جواد، عطا) تسلیت می گوئیم.
از تمامی عزیزانی که در این مصیبت با ما همدردی
کردند کمال تشکر و قدردانی را داریم.
از طرف خانواده بابازاده حسینی

جناب آقای دکتر سیاوش صحت
بانهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را به شما و همسر
از جمدندان سرکار خانم مهین صحت تسلیت عرض
نموده، از درگاه خداوند متعال برای آن مرحومه غفران
الهی و برای کلیه باز ماندگان معزز صبر و شکیبایی
مستثنت می نمایم.

شرکت بی.ان.ام
محمدحسن مرادی

جناب آقای مهندس تهرانی

مدیریت محترم عامل مهندسین مشاور راه آهن راه

بانهایت تأسف و تأثر در گذشت خواهر گرامیتان را به

حضر تعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از

درگاه ایزد متعال برای آن مرحومه علو درجات و برای

بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

شرکت راهسازی ایران

انالله و انالیه راجعون

درگذشت دکتر احمد ابو محبوب، شاعر، نویسنده و استاد

دانشگاه شاگردان و دوستان آن ائثار را غزاردار کرد.

روحش شاد و یادش گرامی از پیشگاه خداوند منان برای خانواده

و بازماندگان آن مرحوم صبر و اجر مسئلت می کنیم.

سید علیرضا بهشتی - فاضل تر کمن، سپیده

نیکرو، مجتبا پور محسن، شهاب نادری مقدم...

جناب آقای و دکتر امیر وهنر اوتربانی

ضایعه در گذشت برادر گرامیتان دکتر میر دهرزاد
تربانی را به جنابعالی و همسر گرامیتان و همسر
متوفی سرکار خانم کتابیون خواجه نوری و فرزندان
شادروان و خواهران داغ دیده و منسوبین تسلیت عرض
نموده روحشان قرین آمزش و ما را در غم خود شریک
بدانید.

سید محمد امید روشناس — ملیحه خاکپور

جناب مهندس معین الدینی
خانواده محترم معین الدینی
خانواده محترم محرابیان

با کمال تأسف فوت مرحوم آقای معین الدینی را
به جنابعالی و خانواده محترم معین الدینی، همسر آن
مرحوم و جناب دکتر شهاب معین الدینی تسلیت عرض
می نمایم و برای آن مرحوم علو درجات و برای خانواده
صبر مسئلت دارد.

دکتر عادل کریمزاده و بانو

شهید نظر می‌کنند به وجه الله

به یاد عقاب تیز پرواز و وطنم
مردی از جنس غزل‌های بهشت



چه تلخ روزی بود... اسفندماه ۱۳۶۲
چهره روز به ناگه سیاه گشت
سماں از همه‌مه پرندگان خالی شد
وقلبی که سراسر عشق و امید بود، برای همیشه
طیش باز ایستاد.
میرسر لشگر خلبان شهید محمد حق شناس در
عملیات خبیر به دیدار پروردگار شتافت
چنان در دوزخ دنیا دلم سوخت
که دیگر بار سوزاندن ندارد.

نزهت موسوی حجازی

تسلیت

جناب آقای دکتر امیر علی مهر بانفر
 نهایت تأسف و تأثر در گذشت خواهرزاده بزرگوار تان را
 به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده،
 ز خداوند منان برای آن مرحومه علو درجات و برای
 از ماندگان صبر و شکیبایی آرزو مندیم.

مدیر عامل - هیئت مدیره - پزشکان و پرسنل
 بیمارستان لاله

دوست نویسنده و فعال ادبی ما
جناب آقای محمد هاشم اکبر یانی
سوگوار مادر گرامی شان می باشند.
با ایشان همدردیم، تسلیت ما را بپذیرند.
اسدالله امرایی - فرهاد عابدینی

شکست نهایی شرکت متحده پیمان سازان زین پارس
۱۳۲۲-۱۳۲۳ و ۱۳۲۳-۱۳۲۴
 استانداردهای جدید مجموعه عمومی عادی سایه‌امور مخ ۱۳۲۲/۱ تصمیات ثبت اتخاذ
 داد. آقای اسمعیل دوستی به‌شماره ۱۶/۱۳۸۵۲۱۶ به‌عنوان نماینده شرکت متحده پیمان سازان زین پارس
 هیأت تصفیه انتخاب گردید. کلیه استواران و پیمانکاران و معاهداری شرکت‌های چک، سفته،
 و اوراق با دایهات دولتی و اوراق عادی و مکانیاتی به‌شماره و اوراق تصفیه متقاضی آنها
 فهرست کنعنبر می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران (۱۳۸۵۸)

شکست نهایی شرکت متحده پیمان سازان زین پارس
۱۳۲۳-۱۳۲۴ و ۱۳۲۴-۱۳۲۵
 استانداردهای جدید مجموعه عمومی عادی سایه‌امور مخ ۱۳۲۳/۱ تصمیات ثبت اتخاذ
 داد. صورت‌های مالی تصفیه و عملکرد مدیران تصفیه به‌شماره ۱۳۲۴/۱ مورد تصویب
 گرفت.

[illegible]

**آگهی تغییرات شرکت تعاونی ویژه بزرگراه
۱۰۰۶۹۴۲۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۹۴۲۷**

استادان در جلسه هیأت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۶ و مجوز شماره ۹۶۳۸/۱۰۱۲/۹۶۳۸ مورخ ۱۳۹۵/۰۶/۲۸ تصویب کرد، آقای امیر محمد عزت‌پور به سمت ریاست هیأت مدیره، آقای احمد سعید مین قری به سمت دبیر هیأت مدیره، آقایان علی محمد شایسته و علی شجاع شامشماره ملی ۵۵۹۹۹۱/۲۶-۵۵۹۹۹۱ به سمت اعضای هیأت مدیره استعفای خود را اعلام کردند و آقایان علی محمد شایسته و علی شجاع شامشماره ملی ۴۱۲۷۶۸/۴-۴۱۲۷۶۸ به سمت اعضای هیأت مدیره انتخاب گردیدند.

بر اساس اوراق و اسناد بهادر و تعهدآور که ثبت می‌شود، سفته برقرار داده‌ای ضایع صادر و برای هیأت مدیره هیأت مدیره بنابراین همراه با برگه واروی و عادی و برای بازسازی اعلیه قابل هر دو مورد اعتبار معتمد نمی باشد.

حجت اله قلی تهرانی سرپرست داد و ستد شرکت شهرک و مؤسسات تجاری شهرستانهای استان تهران سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره کار و ثبت اسناد و املاک استان تهران مرجع ثبت شرکت ها ومؤسسات تجاری بزرگراه ۱۰۰۶۹۴۲۷ (۳۸۳۸)

[illegible]

آکھی تغییرات شرکت اسپینا نت تجارت نیکان سہامی خاص
۶۰۶۲۵ و ششماہی علی ۱۴۰۶۵۸۲۸

استادشاور تجلیسمجمع عمومی فوق العادہ مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۲ تصمیات ذیل
اتخاذشد: موسسہ حساریں گاندیشیر اسناددار رسی اسپینا نت تجارت نیکان
پارسی اصلی و خاتمیر پچہ ذورودین ششماہی علی ۱۳۹۶/۱۰/۲۶ تصمت بزارسی علی البدل برای
مسالہ سال مالی اتخاخشند. تجارتدار حسابموردین برای سال۱۳۹۶ علی تصویب رسید.

سباز نام تجارت نیکان سہامی خاص
ادارہ ثبت شرکتات و وزارت امور تجارتی تہران (۲۸۲۸۴۹)

آکھی تغییرات
شرکت تعاونی ریزو گ البرز
۱۰۱۰۰۶۱۴۹ و ششماہی علی ۱۳۹۶۱۴۹

باستناد صورت تجلیسمجمع عمومی فوق العادہ مورخ ۱۳۹۵/۶/۱۰ و
مجوز شماره ۹۶۹۸۰۸۰۲ مورخ ۱۳۹۵/۶/۲۸ و ۱۳۹۵/۱۱/۲۵ تعاون کارو
رفاہ اجتماعی شہرستان فیروز کوہ تصمیات ذیل اتخاذشد: ہیأت مدیرہ
مرکباز ۵ نفر عضو اصلی و ۵ نفر عضو علی البدل بودہ و بدین ترتیب
بہرپوطہ در اساسنامہ اصلاح کرد.

حکمت الهی نیاز شرک است از این جهت که نیازها و
مؤسسات تجاری شهر ستانهای استان تهران
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران مرجع
ثبت شرکت ها و مؤسسات غیر تجاری فیروز کوه
(۳۸۳۸۵۶)

آگهی تغییرات شرکت پخش دایادار و سهامی خاص
به شماره ثبت ۳۱۵۵۱۶ و شناسه ملی ۱۰۱۳۳۵۴۹۶

با استناد به صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۲۵ تصمیمات
ذیل اتخاذ شد: اساسنامه جدید شرکت مشتمل بر ۲۷ ماده تصویب و جایگزین
اساسنامه قبلی گردید.

موسسان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و مؤسسات غیر تجاری تهران (۳۸۳۸۵۱)

تاسیس شرکت سهامی خاص فرآوری کک و کرین پارسیان
در تاریخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۴ و به شماره ثبت ۵۷۶۶۵۶ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۱۴۵۴۱۰ ثبت و امضادیل فواتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت: اخذ مجوز قانونی و تاسیس کارخانه و تولید فرآوری کک و محصولات نه پشمی و فروش محصولات تولیدی. بانا: داخل میدان ماه،

[illegible]

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران
(۳۸۳۸۵۳)

آهکي تفصيرات اثر شرت مرغ اجداد زوال سهامي خاص
۹۱۵۰ و شاه سالی ۱۳۲۸، ۱۰۱۰

به استناد صور تجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۶۷/۹/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: شعبه شترسنگ اثر عراج اجداد زوال مدراس امرو - یک کیلومتر از جومات خیابان لاله اشرفیه بدستنی ۴۶۱۵۹۹۹۲۱ نامیسی گردید و آقای علی باغان زاده به عملی ۶۷۱۷۲-۵۱۰ بیست مدیرشهرت گردید.

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات تجاری تهران (۳۸۳۸۴۸)

آهکي تفصيرات اثر شرت کسيبسان تجارت نیکان سهامي خاص
۶۰۶۲۰ و شاه سالی ۱۳۵۸، ۱۴۰۵، ۸۵۸۵۸۵۸۵

به استناد صور تجلسه مجمع عمومی قری العاده مورخ ۱۳۶۷/۱۰/۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: تعداداعضای هیئت مدیره تا آخر بهاء افزا را کاهش یافت وماده مربوطه در اساسنامه خود مود اصلاح شد.

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات تجاری تهران (۳۸۳۸۵۰)

[illegible][illegible]

آگاهی تغییرات شرک چاپ و نشر علمی و فرهنگی کتبه
سهامی خاص به شماره ثبت ۱۶۷۲۷۲ و شناسه ملی ۱۰۲۷۱۹۶۰۷
 به استناد صورتجلسه عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۷/۲۰/۳۰ و مجوز شناسنامه ۱۳۹۷/۱۱/۱۶۷۲۷۲ الف مورخ ۱۳۹۷/۹/۱۳ اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان تهران تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و حساب سود و زیان و صورت جریان وجه نقد برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۶/۱۲/۲۹ مورد تصویب قرار گرفت. رؤسای مؤسسه حسابداری و خدمات مدیریت ممیز به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۳۱۷۱۸ به عنوان بازرس اصلی و مؤسسه حسابداری ساین آئین تراز برای سال شناسه ملی ۱۰۸۶۱۹۸۷۸۰ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت طرح آگاهی‌های شرک تعیین گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرک و امور موسسات غیر تجاری تهران
 (۳۸۲۸۲۴۳)

[illegible]

آکهی تغییرات شرکت خزر کیمیا فلامک سهامی خاص
به شماره ثبت ۵۰۵۶۴۲۰۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۵۶۴۲۰۰
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۲ تصمیمات
ذیل اتخاذ شد: تعداد اعضا هیئت مدیره به ۳ نفر افزایش یافت و بدین ترتیب هیئت
مدیره ۳۱ اساسنامه اصلاح گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۲۸۳۸۴۱)

آکهی تغییرات
شرکت مهندسی قطعات تپه البرز سهامی خاص
به شماره ثبت ۲۸۱۷۰۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۵۶۰۰
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۸ تصمیمات زیر اتخاذ شد
آقای ابراهیم سعیدی به شماره ملی ۵۵۹۶۰۲۰۸۱ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت
مدیره خاتم پروین کیخسروی به شماره ملی ۱۷۸۵۶۱۷۸۵۶۱ به سمت رئیس هیئت

مدیره آقای حمید اکبری نوبی بشماره ملی: ۰۰۴۱۷۴۳۲۲۰ سیمت عضو هیئت مدیره آقای محسن حسینی به شماره ملی: ۰۰۸۹۶۴۳۱۰ سیمت عضو هیئت مدیره انتخاب شدند. کمال استادوار او بهادر و تعداد او را قبول کست، سیمت و است، قرار داده و عقود اسلامی با امضاء رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل متقابله هم امهر شرکت کرد و مدیر عامل بر امضاء رئیس هیئت مدیره و بان رئیس هیئت مدیره شرکت متقابله هم امهر کرد. سیمت اعتبار اسامی او را و مکاتبات ادای و اداری بامدییر عامل یا یکی از اعضا هیئت مدیره به هم امهر شرکت معتبر است.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۳۸۴۰)

[illegible][illegible]

آگهی تغییرات
شرکت پخش سراسری کانال کابل سهامی خاص
به شماره ثبت ۲۵۰۲۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۷۰۴۸۳۶

به استناد جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۴ تصویبات ذیل اتخاذ شد: بهروز قاسمیان با کدملی ۰۰۴۹۲۵۱۸۵ به جای بهدادانزاد؛ با کدملی ۰۰۶۹۸۸۴۸۰ به سمت مدیر عامل (خارج از اعضای هیئت مدیره) با پایان مدت تصدی هیئت مدیره به انتخاب گردید. کلیه اوراق بهادار (سهام، سفته، قرار داد انضمام مدیران و یکی از اعضای هیئت مدیره و مهر شرکت و در غیاب مدیر عامل انضمام دو نفر از اعضاء هیئت مدیره و مهر شرکت معتمد می باشد، کلیه مکاتبات جاری با اعضاء مدیر عامل و مهر شرکت معتمد باشد.

[illegible][illegible]



۵
تأثیر مصرف ماهی
بر افزایش هوش کودکان



۶
بادر و غویی همسرمان
چه کنیم؟



شنبه ۱۸ اسفند ۱۳۹۷
سال نود و سوم - شماره ۲۷۲۴۰

۳۹۷

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

روند رشد مهارت های دست ورزی در کودکان چگونه است؟

دست های توانای کودک شما





ابتلای ۵۰ درصد زنان ایرانی
بالای ۴۵ سال به پوکی استخوان

بیماری خاموش قرن در تعقیب زنان ایران

• یگانه خدای

مرتب است. درست است که در صورت تشخیص به موقع می‌تواند با دارو تا حدودی کنترلش کنید اما مثل همه بیماری‌ها بهترین راه پیشگیری از آن است. یکی از دلایلی که زنان بیشتر به این بیماری دچار می‌شوند سیکل‌های قاعدگی است. در میان هورمون‌های زنانه استروژن عاملی است که باعث تحریک و جذب کلسیم از روده‌ها می‌شود و پروژسترون مانع از اثر ترکیبات کورتون‌دار بر بدن می‌شود و ترکیب استخوان‌سازی را بیشتر می‌کند. توده استخوانی در خانم‌ها به وضعیت سیکل‌های قاعدگی بستگی دارد. شروع زودرس قاعدگی باعث افزایش توده استخوانی و تاخیر آن موجب کاهش توده استخوانی می‌شود. قاعدگی نامنظم کاهش توده استخوانی را به دنبال دارد پس باید سیکل‌های قاعدگی مرتبی داشته باشید. البته یائسگی و کاهش هورمون‌های جنسی هم به پوکی استخوان سرعت می‌دهد.

البته بیماری‌ها مانند بیماری‌های مزمن کبد و کلیه، دیابت نوع ۱، افزایش هورمون تیروئید و پاراتیروئید، اختلالات هورمون‌های جنسی، اسهال مزمن و اختلالات سوء جذب، بی‌اشتهایی عصبی، پیوند اعضا و برخی سرطان‌ها باعث افزایش احتمال ابتلا به پوکی استخوان می‌شوند. مصرف طولانی‌مدت داروهای حاوی کورتون، داروهای ضد سرع و داروهایی که برای درمان بیماری‌های تیروئید مصرف می‌شوند هم موجب بروز پوکی استخوان می‌شود. البته از مصرف دخانیات و الکل نباید گذشت.

قرار گرفتن در معرض نور مستقیم آفتاب به دریافت ویتامین «د» کمک می‌کند ضمن اینکه باید از منابع کلسیم و ویتامین «د» به اندازه کافی در رژیم غذایی خود استفاده کنید. لبنیات مهم‌ترین چیزی است که باید در برنامه غذایی‌تان حتما باشد. غلات، حبوبات، سبزی، ماهی، میوه، جگر و تخم مرغ را هم نباید فراموش کنید. در مقابل مصرف نوشابه یا قهوه را باید حذف کرده یا به حداقل برسانید و به جایش دوغ کم نمک یا روزانه ۶ تا ۸ لیوان آب بنوشید.

ورزش مستمر و مناسب هم تا حد زیادی از شما در برابر پوکی استخوان حفاظت می‌کند. اگر نمی‌توانید ورزش خاصی انجام دهید حداقل سه بار در هفته به مدت ۲۰-۳۰ دقیقه پیاده‌روی کنید.

که توده استخوانی را ایجاد می‌کند. در بدن انسان استخوان‌ها به طور مرتب ساخته شده و از بین می‌روند. البته سرعت این روند در تمام عمر فرد یکسان نیست؛ به طوری که توده استخوانی در سنین ۲۰ تا ۳۰ سالگی به حداکثر میزان خود می‌رسد و سپس به تدریج کاهش پیدا می‌کند. اگر میزان تخریب استخوان بیش از ساخته شدن آن باشد، فضاها بین شبکه‌های داخلی استخوان بزرگ می‌شوند و اینجاست که به اصطلاح پوکی استخوان اتفاق می‌افتد.

به پوکی استخوان، همه‌گیر خاموش قرن هم گفته می‌شود چون ممکن است مدت‌ها به آن مبتلا باشید اما بدون علائم خاصی باشد و از آن آگاه نشوید. این بیماری بدون علامت خاصی رشد می‌کند و معمولاً با ایجاد یک شکستگی در یکی از استخوانهای بدن به خصوص استخوانهای مهره، لگن و مچ خود را نشان می‌دهد. پوکی استخوان فقط مربوط به زنان نیست و مردان در صورت نداشتن تغذیه صحیح و فعالیت بدنی خوب ممکن است به این بیماری مبتلا شوند. اما از هر سه زن یک نفر و از هر ۱۲ مرد یک نفر در دنیا به پوکی استخوان مبتلا می‌شود.

بیماری پوکی استخوان باعث کاهش کیفیت زندگی شده و حتی ممکن است باعث معلولیت دائمی شود برای همین باید آن را جدی بگیرید. بسیاری از کسانی که دچار شکستگی لگن در رابطه با پوکی استخوان می‌شوند، به پرستاری طولانی مدت برای مراقبت در منزل بعد از دوره بهبودی اولیه به علت عوارض مرتبط با شکستگی نیاز پیدا می‌کنند. ضمن اینکه مرگ و میر افرادی که به این بیماری مبتلا هستند و دچار شکستگی لگن شده‌اند، در ۱۲ ماه اول بعد از شکستگی لگن در حدود ۲۰ درصد است. پوکی استخوان تا زمان شکستگی استخوانی معمولاً علامتی ندارد. ستون فقرات، استخوان ران، لگن، مچ دست و انتهای ساعد به ترتیب شایع‌ترین محل‌هایی هستند که در اثر پوکی استخوان دچار شکستگی می‌شوند. بسیاری از شکستگی‌های ستون فقرات فقط با درد شدید پشت همراه هستند و علامت دیگری ندارند. انحراف ستون مهره‌ها در اثر جوش خوردن خودبخودی آن‌ها می‌تواند از علائم این بیماری باشد.

پیشگیری و تشخیص

تنها راه تشخیص هم انجام تست‌های تراکم استخوان به طور

پوکی استخوان یکی از مهمترین مشکلاتی است که بیشتر هم زنان را درگیر می‌کند. یک بیماری که می‌تواند برای همیشه استخوان‌های فرد را درگیر کند و باعث شکستگی‌های پشت سر هم شود و حتی به مرور حرکت بیمار را دچار مشکل کند.

آمار این بیماری در ایران و بین زنان ایرانی بسیار بالاست تا جایی که به تازگی اعلام شده ۵۰ درصد زنان ایرانی از ۴۵ سالگی دچار بیماری پوکی استخوان می‌شوند. سنی که بسیار کم است.

زنانی با استخوان‌های پوک

این آمار را مینا کرمانی یک متخصص روماتولوژی اعلام کرد. او گفت: «۵۰ درصد زنان ایرانی از ۴۵ سالگی و ۹۰ درصد زنان از ۷۵ سالگی دچار بیماری پوکی استخوان می‌شوند». چنین آمارهایی البته قبلاً هم اعلام شده بود. مثلاً پزشکی گفته بود در ایران از هر ۴ زن بالای ۵۰ سال یک نفر مبتلا به پوکی استخوان است.

البته مساله فقط مربوط به زنان بالای ۴۵ سال نیست. مدتی است از پایین آمدن سن این بیماری در ایران صحبت و حتی درباره ابتلای دختران جوان به پوکی استخوان هشدار داده می‌شود.

مدتی پیش یکی از اعضای شورای عالی نظام پزشکی گفته بود دختران نوجوان و جوان که زمان بیشتری را با رایانه و تلفن همراه سپری می‌کنند به دلیل کم تحرکی، بیشتر در معرض ابتلا به پوکی استخوان و تغییر شکل اندام‌ها به ویژه ایجاد قوز پشتی هستند.

ضمن اینکه میزان ویتامین دی در دختران جوان کشور از میزان نرمال یا عادی بسیار پایین‌تر است و به همین دلیل خطر پوکی استخوان در آنها جدی است. در واقع آنطور که آمار می‌گوید در کشور اکنون حدود هفت میلیون نفر به پوکی استخوان مبتلا هستند.

چرا استخوان پوک می‌شود؟

پوکی استخوان به گفته دکتر مینا کرمانی عارضه‌ای است که در آن استخوان شکننده شده و احتمال شکستگی استخوان‌ها با ضربات کوچک افزایش پیدا می‌کند.

استخوان بافت زنده‌ای است که از دو لایه داخلی و خارجی تشکیل شده است. لایه داخلی ضخیم بوده و از شبکه‌های محکمی تشکیل شده

یک تکه آسمان

خدایا

ما را نیروی عبادت ده و با آن شیطان را از ما بران. بر سعی ما در راه محبت خود بیفزای و به آن، شیطان را خوار گردان.

میان ما و او حجابی قرار ده که برافکنندش را نتوانند و سدی چنان استوار که از رخنه کردنش عاجز آید.

بار خدایا، بر محمد و خاندانش درود بفرست و شیطان را از ما به دشمنان مشغول دار و ما را نیک نگه‌دار و از او در پناه خود دار و مکر او از ما دفع فرمای و چنان کن که پشت کرده از ما بگریزد و نشان پای او از زمین ما برخیزد...

خدایا راه شیطان به دل‌های ما مگشای و جایگاه او در آنچه از آن ماست قرار مده.

دعای هفدهم صحیفه سجاده

... سینما

سوء تفاهم

اگر به فیلم‌هایی با قصه‌های علاقمندی، تماشای سوء تفاهم را به شما پیشنهاد می‌کنیم؛ فیلمی به کارگردانی و نویسندگی احمد رضا معتمدی و تهیه‌کنندگی جلیل شعبانی که در سال ۱۳۹۶ توسط سازمان هنری رسانه‌ای اوج ساخته شده و مضمونی اجتماعی دارد. این فیلم ماجرای یک گروهان گیری را روایت می‌کند که همه چیز در متن واقعیت پیش



می‌رود اما با گذشت زمان این شبهه پیش می‌آید که این حادثه بیشتر شبیه یک «سوء تفاهم» یا توهم بوده است. اما در متن توهم هنوز عناصری از واقعیت به چشم می‌آید. همزمان با گسترش این ابهام، ماجرای گروهان گیری هم به پیش می‌رود. در واقع همه عناصر فیلم به گونه‌ای چیده شده‌اند که هرچه از زمان فیلم می‌گذرد نسبت به اینکه در حال تماشای فیلم هستید یا بازنمایی یک فیلم در جریان دیگر، دچار شک و تردید می‌شوید و این همان سوء تفاهم اصلی است! فیلم «سوء تفاهم» تلفیق ژانرهای تریلر روان‌شناختی، کمدی، و فلسفی است و بازیگرانی مثل مریلا زارعی، هانیه توسلی، کامبیز دیرباز، پژمان جمشیدی، اکبر عبدی، مهدی فخیم‌زاده، آرش نوذری در آن نقش آفرینی می‌کنند. معتمدی پیش از این فیلم‌هایی مثل «زشت و زیبا»، «دیوانه از قفس پرید» و «قاعده بازی» را ساخته است.

پیشنهاد هفته

در آخرین روزهای سال که هوا هم بهاری و لطیف شده، اگر فرصتی دست داد بد نیست سری به گوشه و کنار بزنید و کام خود و عزیزانتان را با یک تفریح ساده شیرین کنید. ما هم برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

صدایش لبریز از هیجان بود. شعله‌های آتش برای او چیزی جز یک موضوع برای صحبت هنگام شام نبودند.

- بله آقا گزارش این آتش‌سوزی گرفته شده. ممنون از تماس‌تون. سرش را روی ساعدش می‌گذارد. صدای نسیم را کمابیش می‌شنود که با فرد پشت خط دعوا می‌کند. صورتش گرم است. صدای شکستن شیشه می‌آید. سرش را به سمت آشپزخانه می‌چرخاند ولی کسی آنجا نیست. از روی صندلی بلند می‌شود و لیوانی آب برای خودش می‌ریزد. شیشه ی خنک را به گونه‌اش می‌فشارد. قطره‌های اشک با تعرق آب روی لیوان، به هم می‌آمیزند و جاری می‌شوند. مردم تشنه‌اند.

تشنه به فاجعات، خبرهای بد. از خبر بد سیر نمی‌شوند. از گرانی اگر نشد ایراد ندارد، از یک بمب‌گذاری، یا شاید هم مرگ یک کودک کار در خیابان‌ها.

هم دیگر را تشویق می‌کنند و در دادن خبر بد با هم مسابقه می‌گذارند. انگار که بدبختی دیگران است که ثابت می‌کند که آن‌ها خوشبخت‌اند. نسیم با چهره‌ای برافروخته وارد می‌شود. سیمین آستین را به چشمانش می‌کشد و رو به سینک برمی‌گردد. نسیم همانجور که برای خودش از پارچ آب، می‌ریزد می‌گوید:

- یعنی ما رو کشتن ملت. خوب عزیزم وقتی آتش نشانی رو می‌بینی که اونجاس چرا زنگ می‌زنی عزیز من؟ می‌گم خانم گزارش این آتش به دستمون رسیده.

میگه خوب من چه می‌دونستم؟ می‌گم خوب چشمه کورتو باز کن! یا گوش کورتو، منم صدای آژیرارو می‌شنوم از پشت خط! سیمین لبخند به لب بر می‌گردد و نگاهش می‌کند. - برو خونه. این پلاسکو ملاسکو حالتو خراب کرد. - الان؟ تازه ساعت دهه! چرا برم من خوبم!

- خورسندی اضافه کاری می‌خواست، طفلک اومده ولی میز کار نمونه. به خاطر اون.

- آره... بعد می‌دونستی مالک اصلی شو اعدام کردن!

- آره بابا

مسابقه‌ای بود که چه کسی اینترنت سریع‌تری دارد و تندتر صفحه ویکی پدیا را می‌خواند! همه‌شان هزاربار از جلوی‌ش رد شده‌اند اما یکبار هم متوجه‌اش نشده‌اند. یادش می‌آید یک دفعه که خیلی کوچک بود با پدرش داشتند از مقابله‌اش رد می‌شدند.

هنوز خیلی کوچک بود چون صندلی عقب نشسته بود. پدرش داشت می‌گفت که: «...حالا شیرین الانو نبین همه این ساختمان‌ها اینقد بلندن... اون زمانا پلاسکو برا خودش از عجایب بود! چه قدر بلند بود!» حرفش را قطع کرد: «هنوزم بلنده! ببین... از همه کنارپاش بلندتره».

لبخندی زد: «آره ولی اون زمانا قشنگ توجهو جلب می‌کرد. الان دیگه کم و بیش خرفت شده!» ترافیک عجیبی بود. مدت طولانی به ساختمان پیر نگاه می‌کرد و سعی می‌کرد آن ساختمان کهن را با عظمت اولیه‌اش تصور کند.

خیلی هم سخت نبود. تصورش را می‌توانست بکند.

- دروازه دولت، ایستگاه بعد سعدی

این ایستگاه شیرین بود.

بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه. رودابه کمالی



داستان دنباله‌دار

جمهوری

● زینب سهراب پور

قسمت سوم

- «ایستگاه بعد، شهید بهشتی...»

صحبت‌های آن زن شیرین را یاد اولین باری انداخت که پلاسکو را دیده بود. سوار ماشین بود، با مادر و پدرش. هر دویشان لبخند می‌زدند. در یاد قدیم‌های خودشان غرق بودند. مادرش یک دفعه گفت: «شیرین ببین اون ساختمانو...» با دست نشان داد.

ساختمان بلندی بود. بالای بالا، روی سقف ساختمان، نوشته بود: «یاحسین، عاشورای پلاسکو». پرسیده بود: «یعنی چی آخه؟» همه‌شان خندیدند. مادرش گفت: «وقتی ما مدرسه می‌رفتیم یکبار یه کسی خودشو

... گشت و گذار

روستای کلپورگان



روستای کلپورگان در ۲۵ کیلومتری شهر سراوان و ۳۹۰ کیلومتری جنوب شرق زاهدان واقع شده است.

قدمت این روستا ۷۰۰۰ سال است و به موزه زنده سفالش معروف است. این، تنها موزه زنده سفال در جهان است که در آن سفال‌ها بدون استفاده از چرخ سفالگری و با روشهای سنتی ابتدایی و توسط زنان بلوچ ساخته می‌شوند.

این هنر در طول تاریخ بدون هیچ تغییری در شیوه ساخت و نوع مواد اولیه سینه به سینه به نسل‌های بعد منتقل شده‌است و سفالگران به همان شیوه سنتی قدیمی آثار هنری خلق می‌کنند.

در این سفالینه‌ها لعاب به کار نمی‌رود بلکه برای تزئین و نقاشی از سنگ «تیتوک» استفاده می‌شود، این سنگ در منطقه تپه آچار در کهوران مهرستان یافت می‌شود و رنگ آن معمولاً قهوه‌ای یا سیاه بوده، این سنگ نوعی سنگ منگنز است و رنگی که از آن به دست می‌آید قهوه‌ای است. از نکات جالب دربارهٔ این سفال می‌توان به دسته آن‌ها اشاره کرد به طوری که این دسته‌ها بر خلاف سفال‌های امروزی دیرتر از بخش‌های دیگر سفال می‌شکنند.

... کتاب

دختر ذرت



پیشنهاد این هفته ما برای کتاب خوان‌ها، «دختر ذرت» نوشته جویس کرول اوتس است که با ترجمه ناهید طباطبایی و توسط نشر چشمه روانه بازار کتاب شده است. قهرمانان این داستان چند دختر جوان هستند که ماجراهایی برایشان پیش می‌آید. کتاب فضایی پر از توطئه و تعلیق دارد و شاید بتوان گفت آسیب‌شناسی جامعه امروز آمریکاست. این داستان بلند از مجموعه‌ای به نام «دختر ذرت و دیگر کابوس‌ها» انتخاب شده و بقیه داستان‌های کوتاه این مجموعه هم در دست ترجمه است.

در بخشی از این کتاب می‌خوانید: «مامی! این صدای ماریسا بود، اما خفه، از دور. ماریسا آن طرف شیشه کلفتی گیر افتاده بود، لذا فریادهای نومید او را به زحمت می‌شنید. ماریسا با مشت‌هایش به شیشه می‌کوبید و صورت خیسش را به آن می‌مالید. اما شیشه کلفت‌تر از آن بود که بشکند. «مامی! کمکم کن، مامی...» و لذا نمی‌توانست تکان بخورد تا به کمک بچهایش برود، لذا فلج شده بود. چیزی پاهایش را گیر انداخته بود، ریگ روان، طناب‌هایی درهم. اگر می‌توانست خود را آزاد... آوریل یک دفعه از خواب بیدارش کرد. کسانی آمده بودند او را ببینند، گفتند دوستان ماریسا هستند. از آن بود که بشکند.»

... پیشنهاد سر آشپز

خورش آلو گشنیز جنوبی

خورش آلو گشنیز یک غذای سنتی جنوبی است که عطر و طعم دلچسبی دارد. البته در این خورش خبری از آلو نیست و چون در برخی مناطق جنوب به سیب زمینی، آلو گفته می‌شود اسم خورش چنین شده است!

• مواد لازم:

سیب زمینی	۳ عدد
گوشت خورشی	۵۰۰ گرم
گشنیز	یک کیلوگرم
پیاز بزرگ	یک عدد
سیر	۴ حبه
گرد لیمو عمانی	یک قاشق
لیمو عمانی	۴ عدد
فلفل قرمز	یک قاشق جابخوری
نمک	به میزان لازم
روغن	به میزان لازم
زعفران دم کرده	به میزان دلخواه
ادویه خورشی	یک قاشق جابخوری

• طرز تهیه:

روغن را در قابلمه گرم کنید و پیاز خرد شده را به آن اضافه کنید و تفت دهید. وقتی پیاز طلایی شد، سیر له شده را به همراه ادویه و گوشت اضافه کنید و ۲ تا ۳ دقیقه هم بزنید تا رنگ گوشت تغییر کند. حالا حدود ۳ تا ۴ فنجان آب به قابلمه اضافه کنید تا گوشت بپزد. در این فاصله، روی لیمو عمانی‌ها سوراخ ایجاد کنید و آن‌ها را در یک فنجان آب قرار دهید تا خیس بخورند. بعد از پخته شدن گوشت، لیمو عمانی‌ها را به قابلمه اضافه کنید. گشنیز خرد شده را در مقداری روغن خوب سرخ کنید و وقتی



نکته:

این غذا باید تند باشد اما اگر مایل بودید می‌توانید فلفل را کمتر کنید و متناسب با ذائقه خودتان آن را تند کنید. این غذا با کته خورده می‌شود. در صورتی که گشنیز تازه در دسترس‌تان نبود می‌توانید از گشنیز خشک استفاده کنید اما عطر و طعم گشنیز تازه چیز دیگری است!

پخته شد، گرد لیمو عمانی و گشنیز را به همراه سیب‌زمینی به خورش اضافه کنید. ۴۵ دقیقه دیگر خورش را بریزید تا خوب جا بیفتد و روغن بدهد. قبل از سرو کردن غذا، نمک و محلول زعفران را هم به خورش اضافه کنید و بعد از یکی دو جوش از روی حرارت بردارید.

... دنیای شیرین

حلوائی آماج

• مواد لازم:

آرد گندم	نیم کیلوگرم
روغن حیوانی	۱۵۰ گرم
عسل	۲۵۰ گرم
زعفران	به میزان دلخواه
هل	۱ قاشق
گلاب	یک چهارم پیمانه
خلال پسته	به مقدار لازم

• طرز تهیه:

آرد را در ظرفی بریزید و روی آن را آهسته با آب پاش، مرطوب کنید، سپس آن را با دست زیرورو کرده و بین دو کف دست بمالید تا تمام آرد نمدار شود. آرد را از الک درشت رد کنید، سپس آن را روی پارچه‌ای تمیز پهن کنید و بگذارید به مدت ۲۴ ساعت بماند و خشک شود.

پس از این مدت، نیمی از آرد را از الک متوسط رد کنید؛ به این ترتیب، دو نوع آرد به دست می‌آید: آرد درشت و آرد نرم. روغن حیوانی را در قابلمه ریخته و روی حرارت ملایم قرار دهید. آرد درشت را به قابلمه افزوده و ۲ دقیقه تفت دهید. سپس آرد نرم را به آن اضافه کرده و ۲ دقیقه دیگر تفت دهید. قابلمه را از روی حرارت بردارید.

عسل، زعفران، هل و گلاب را به مواد اضافه کرده و دوباره روی حرارت ملایم بگذارید و با قاشق چوبی هم بزنید. وقتی مواد دیگر چسبندگی نداشتند آن را کف سینی چرب شده، پهن کنید و با خلال پسته تزئین کرده و بعد از سرد شدن برش دهید.



... آشپزی رژیمی

شامی سویا

اگر دنبال یک غذای سالم، ساده و بدون گوشت هستید، شامی سویا گزینه خوبی است.

• مواد لازم:

سویا خیس شده	۲ پیمانه
تخم مرغ	۳ عدد
جعفری	۴ قاشق
پیاز	۱ عدد
نمک، زردچوبه و فلفل	به مقدار لازم
تخم گشنیز	نصف قاشق چای خوری
زیره سبز	نصف قاشق چای خوری
آرد نخودچی	۲ قاشق
آرد سوخاری	۲ قاشق
روغن	به مقدار لازم

• طرز تهیه:

پیاز را رنده کنید و آب آن را بگیرید. جعفری را هم شسته و خرد کنید. سپس دو پیمانه سویای خیس و آبکش شده را با تخم مرغ، به مخلوط پیاز و جعفری اضافه کرده و به خوبی مخلوط کنید.

نمک، فلفل، زردچوبه، تخم گشنیز پودر شده و زیره سبز را به آن بیفزایید. سپس آرد نخودچی و آرد سوخاری را به مواد اضافه و کاملاً با یکدیگر مخلوط کنید.

حالا با قاشق از مخلوط برداشته و با فاصله داخل تابه‌ای حاوی روغن داغ بریزید و سرخ کنید. وقتی یک روی شامی سرخ شد، آنها را برگردانید و سمت دیگر را سرخ کنید. سپس روغن اضافی آنها را با حوله آشپزخانه بگیرید و سرو کنید. بهترین دورچین برای این غذا، سبزیجاتی مثل بروکلی، خیارشور، گوجه فرنگی و ذرت است.

نکته:

برای از بین بردن بوی مخصوص سویا می‌توانید آن را با شیر خیس کنید. سویای مناسب این غذا، سویای ریز و کاملاً له شده است.



سیگار چشمانتان را کور می کند

تشخیص رنگها کمتر است. دود سیگار، حاوی ترکیباتی است که برای سلامتی مضر هستند و می توانند ضخامت لایه های مغز را کاهش دهند و به مناطقی مانند لوب پیشانی که نقش بزرگی در کنترل فکر دارد، آسیب برسانند. این ترکیبات، فعالیت نواحی مغز که به پردازش بینایی مرتبط هستند نیز کاهش می دهند. مصرف بیش از حد سیگار یا قرار گرفتن در معرض ترکیبات آن، تشخیص بصری را تحت تأثیر قرار می دهد و اعتیاد به تنباکو، به نقص در پردازش بصری منجر می شود. همچنین نیکوتین و سیگار می توانند به سیستم عروقی بدن آسیب برسانند و رگ های خونی و نورون های شبکه چشم را تخریب کنند.

در یافتن توانایی کسانی که زیاد سیگار می کشند، نسبت به کسانی که سیگار مصرف نمی کنند، در

این نتایج، مصرف مواد مخدر موجود در سیگار می تواند به توانایی دیدن رنگها آسیب برساند. پژوهشگران



پژوهشگران آمریکایی در بررسی جدید نشان دادند که مصرف بیش از ۲۰ نخ سیگار در روز می تواند به بینایی آسیب برساند. در این پژوهش، ۷۱ شرکت کننده سالم که در زندگی خود کمتر از ۱۵ نخ سیگار کشیده بودند و ۶۳ نفر که روزانه بیش از ۲۰ نخ سیگار مصرف می کردند مورد بررسی قرار گرفتند و مشخص شد که افراد دسته دوم به تنباکو معتاد هستند و هیچ تلاشی برای ترک سیگار نمی کنند. شرکت کنندگان بین ۲۵ تا ۴۵ سال داشتند و بینایی آنها معمولی بود.

پژوهشگران، نحوه تشخیص رنگها را در شرکت کنندگان بررسی کردند. یافته های این پژوهش، تغییرات قابل توجهی را در بینایی مربوط به رنگ های قرمز - سبز و آبی - زرد نشان دادند. براساس

تأثیر مصرف ماهی بر افزایش هوش کودکان

یافته های جدید نشان می دهد مصرف هفته ای یک بار ماهی منجر به خواب بهتر و افزایش IQ کودکان می شود.

به گفته محققان دانشگاه پنسیلوانیا کودکانی که حداقل یکبار در هفته ماهی می خورند دارای IQ بالاتری هستند؛ نتایج نشان داد IQ این کودکان تحت مطالعه نسبت به کودکانی که کمتر ماهی خورده یا اصلاً ماهی نمی خوردند، ۵ نمره بالاتر بود.

همچنین این کودکان خواب بهتری هم داشتند. به گفته محققان، فایده مصرف ماهی از لحاظ افزایش IQ و بهبود کیفیت خواب ناشی از اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در بسیاری از انواع ماهی است.

تیم تحقیق در این مطالعه عادات غذایی بیش از ۵۰۰ دختر و پسر ۹ تا ۱۱ سال را در چین بررسی کردند. همچنین والدین این کودکان هم به سوالاتی در مورد کیفیت خواب کودک شان پاسخ دادند.

محققان دریافتند کودکانی که حداقل هفته ای یکبار ماهی می خوردند در مقایسه با کودکانی که به ندرت ماهی خورده یا اصلاً ماهی نمی خوردند در آزمای هوش ۴.۸ نمره بالاتری داشتند. همچنین مشخص شد این کودکان دارای خواب بهتری هم هستند.

ماهی منبع خوب پروتئین کم چرب و مملو از اسیدهای چرب ضروری امگا ۳ است. به گفته محققان این اسیدها



به شدت در مغز تجمع کرده و نقش مهمی در عملکرد نورولوژیکی ایفاء می کنند. این اسیدچرب برای مغز، چشم و رشد نورولوژیکی جنین ضروری است. همچنین برای سلامت چشم، قلب و مغز افراد بزرگسال هم ضروری است و موجب کاهش التهاب سیستماتیک می شود.

راه های پیشگیری از چاقی در کودکی

چاقی دوره کودکی مشکلی است که غالباً تا بزرگسالی ادامه یافته و افراد را در معرض تهدیدات جدی سلامت در سنین بالا قرار می دهد.

محققان به والدین توصیه می کنند که ترک برخی عادات زندگی می تواند به پیشگیری از چاقی دوره کودکی کمک کند. در ادامه فهرست این اقدامات مقابله کننده با چاقی آمده است:

- غذا خوردن با افراد خانواده.
- مصرف میوه و سبزیجات بیشتر.
- عدم اصرار به فرزند مبنی بر اینکه باید غذایش را کامل بخورد و هیچ چیزی در بشقاب باقی نماند.

- کاهش مصرف نوشیدنی های قندی و افزایش نوشیدن آب.
- کاهش مدت زمان تماشای تلویزیون و افزایش تحرک بدنی.
- حصول اطمینان از خواب کافی کودک.
- بهبود کیفیت زندگی خانواده و کاهش قرارگیری کودک در معرض استرس.
- حفظ وزن سالم خود والدین، چرا که معمولاً افزایش ریسک چاقی کودک در مورد والدین چاقی بیشتر است.



بیماری هایی که با آلرژی چشمی اشتباه گرفته می شوند

خشکی چشم: معمولاً باعث ایجاد سوزش چشم ها و احساس وجود شن ریزه در چشم می شود. در این بیماری خارش چشم کمتر از بیماری های آلرژیک است. یک نکته مهم آن است که داروهای آنتی هیستامین که برای کنترل علائم آلرژی مصرف می شوند می توانند خشکی چشم را بدتر کنند.

انسداد مجرای اشکی: در این بیماری نیز به علت بسته شدن مجرای اشکی چشم ها دچار اشکریزش می شود اما برخلاف بیماری های آلرژیک در این حالت معمولاً خارش وجود ندارد. این بیماری نیز در افراد مسن تر شایع تر است.

ورم ملتحمه عفونی: این ورم ناشی از بیماری ها و ویروس ها است و می تواند علائمی شبیه آلرژی چشمی ایجاد کند. تشخیص ورم ملتحمه عفونی از آلرژی چشمی مهم است چون ورم ملتحمه عفونی بخصوص نوع ویروسی آن، شدیداً واگیردار است و می تواند اطرافیان را مبتلا کند.

در ابتدا تظاهراتی مشابه آلرژی داشته باشد. شایع ترین بیماری هایی که با آلرژی اشتباه گرفته می شوند عبارتند از:



از معمول است یا علائم به اقدامات معمول برطرف نمی شود لازم است حتماً معاینه چشم پزشکی انجام شود چون برخی از بیماری های جدی چشمی می تواند

آلرژی های چشمی یکی از شایع ترین علت های مراجعه به چشم پزشک است بطور متوسط از هر ۱۰ تا ۱۵ نفر یک نفر در طول عمر خود دچار علائم حساسیت های چشمی می شود.

علائم آلرژی چشمی در افراد مختلف متفاوت است و طیف وسیعی از علائم از سوزش و خارش خفیف تا علائم شدید و آزار دهنده و گاه خطرناک را در بر می گیرد. به علاوه، حساسیت های چشمی اغلب با سایر علائم آلرژی مثل تب یونجه (آبریزش از بینی) و حساسیت های پوستی (مثل درماتیت آتوپیک) همراه است. گرده گل ها و گیاهان، مو و کرک و پر حیوانات، داروها و لوازم آرایش نقش اساسی را در ایجاد آلرژی چشمی دارند. البته گاهی اوقات هم تحریک چشم ناشی از مواد محرک (مثل دود سیگار یا گرد و غبار) علائمی ایجاد می کند که با آلرژی چشمی اشتباه می شود.

بطور کلی در مواردی که علائم آلرژی شدیدتر

بادروغگوی همسرمان چه کنیم؟

همسران کرد، این است که قبل از هر واکنشی از علت گفتن آن دروغ مطلع شوید و دلیل آن را ارزیابی کنید.

چه واکنشی نشان دهیم؟

اروپایی‌ها اصطلاحی دارند به نام «دروغ سفید». در فرهنگ خودمان هم از «دروغ مصلحتی» زیاد استفاده می‌کنیم. اگر از این دروغ نخواهیم برای منافع شخصی خودمان استفاده کنیم، باید گفت این نوع دروغ زمانی استفاده می‌شود که ما نخواهیم با گفتن حقیقتی، آزاری به فرد برسانیم. در واقع گفتن این دروغ آن قدر روی زندگی، تأثیر مخربی ندارد و حتی گفتنش ممکن است باعث شود زن و شوهر به هم نزدیک‌تر شوند. البته بهتر است این اصطلاح را اینجوری تعریف کنیم که دروغ مصلحتی، دروغ نیست، نگفتن حقیقت است! با در نظر گرفتن و دانستن این مورد و مواردی که در بالا به آن اشاره کردیم، بعد از اینکه از دروغ همسران مطلع شدید سعی کنید روی رفتار خود کنترل داشته باشید و تا جایی که ممکن است از واکنش تند و خشن پرهیز کنید چون با این رفتار باعث تکرار دروغ در موقعیت‌های بعدی خواهید شد. اگر همسران به دروغ خود اعتراف کرد و از شما معذرت خواست، دست از سرزنش بردارید و در عوض سعی کنید یک محیط آرام را فراهم کنید تا بتوانید با هم در مورد آن موضوع صحبت کنید.

جدی برخورد کنید

گاهی اوقات دروغی که همسران می‌گویند، آسیبی جدی به رابطه‌تان می‌زند. در این موارد باید به صورت جدی و با داشتن مدارکی که دال بر دروغ‌گویی همسران است، با او صحبت کنید. قاطعانه به همسران بگویید با گفتن چنین دروغی دیگر اعتمادی بین‌تان نخواهد بود چرا که حریم‌ها و احترام‌ها را از بین برده است. گاهی یک صحبت قاطعانه باعث می‌شود فرد مقابل‌تان تحت تأثیر قرار بگیرد و از آن به بعد حواسش را جمع کند که به شما دروغ نگوید.

از واژه دروغ‌گو استفاده نکنید

گفتن یک سری صفات و نسبت دادن آن به همسران، باعث می‌شود حریم‌ها از بین رود و بدتر اینکه، آن صفت بد خیلی عادی جلوه داده شود. علاوه بر آن وقتی همسران از دروغی که به شما گفته پشیمان است، اگر دائم او را با صفت خطاب کنید، باعث شرم و دلخوری در او می‌شوید و یک جدل جدید شکل می‌گیرد که در این بین خودتان هم مقصر جلوه داده می‌شوید!



این مدل دروغ‌گویی را حتی در کودکان هم می‌بینیم که برای فرار از سرزنش و دعوا و به دلیل ترسی که از والدین خود دارند، در خیلی موارد ترجیح می‌دهند دروغ بگویند. یک واکنش تند و تلخ بعد از یک حرف یا اعتراف صادقانه می‌تواند صادق‌ترین و روراست‌ترین افراد را نیز تبدیل به یک دروغ‌گو کند. اگر نسبت به رفتار صادقانه همسران واکنش تندی از خود نشان داده‌اید و نتیجه آن حرف به یک بحث جنجالی و پر سروصدا ختم شده است می‌توان با جرات گفت که از آن به بعد همسران برای فرار از چنین شرایطی به دروغ رو می‌آورند.

چون پتانسیل گفتن یک دروغ و شاید هم دروغ‌های دیگر در همسران را خودتان شکل داده‌اید چون همان‌طور که گفتیم همسر شما برای دوری از بحث و یا دلخوری شما و خودش، ترجیح می‌دهد که دروغ بگوید. اما دلیل دیگری که باعث می‌شود افراد به گفتن دروغ رو بیاورند، کمبود اعتماد به نفس در آنهاست. افرادی که از اعتماد به نفس کمی برخوردار هستند، برای جلب رضایت دیگران دست به دروغ می‌زنند.

آنها برای کسب احترام و تأیید دیگران همه چیز را آن‌طور که هست نشان نمی‌دهند. پس اولین پیشنهادی که می‌توان به شما در برابر دروغ‌گویی

همان اولین برخورد، دروغ همسران در نطفه خفه شود. پس باید کاملاً مراقب واکنشی که در مقابل شنیدن دروغ از خود نشان می‌دهید باشید.

علت دروغ‌گویی

قبل از هر چیز باید به این سوال پاسخ داد که چرا همسران به ما دروغ گفته؟ اگر بخواهیم منصفانه قضاوت کنیم به این نتیجه می‌رسیم که مایی که از دروغ گفتن بقیه شکایت می‌کنیم، خودمان هم در موقعیت‌های گوناگون بنا به دلایلی مختلف دروغ گفته‌ایم. در نتیجه شاید دروغ‌گویی همسران هم دلایل مختلفی دارد. یکی از این دلایل این است که همسران برای فرار از سرزنش و نجات دادن خودش و شما در یک دعوای مفصل و درست نشدن یک اوقات تلخ، دروغ گفته.

در واقع گفتن آن دروغ هیچ خللی به زندگی‌تان وارد نمی‌کند و بعد از مدتی فراموش می‌شود و هیچ ردپایی از آن در زندگی‌تان نمی‌ماند. دلیل دیگری که می‌تواند در گفتن دروغ نقش داشته باشد، خود ماییم. وقتی ما با شنیدن یک واقعیت تلخ واکنش هیجانی تندی نشان می‌دهیم، این احتمال وجود دارد که اطرافیان برای حفظ آرامش خودشان هم که شده همه حقیقت را به شما نگویند و حتی در برخی موارد به دروغ گفتن رو بیاورند.

• عطیه میرزا امیری

یکی از عوامل زمینه‌ساز اختلاف و بی‌اعتمادی در هر رابطه‌ای، «دروغ» است. از رابطه والد و فرزندی گرفته تا رابطه معلم و شاگردی. وقتی ما از دوست نزدیک خود حرفی را می‌شنویم که بعد از مدتی متوجه می‌شویم آن حرف دروغ بوده، چراغ اعتماد در ذهن‌مان خاموش می‌شود و بعد از آن برای باور کردن هر حرفی از جانب آن دوست تردید می‌کنیم.

همین می‌شود که آرام آرام از صمیمیت ما کاسته می‌شود و به قولی آن فرد از چشم‌مان می‌افتد. در رابطه زناشویی هم این اتفاق زیاد می‌افتد که افراد از دروغ‌گویی شریک خود، گلایه می‌کنند و از مشاور می‌پرسند «در مقابل دروغ‌گویی همسر من باید چه کار کنم؟». حقیقتاً نحوه برخورد با فردی که به شما دروغ می‌گوید، بسیار مهم است. چرا که فردی که دروغ می‌شنود، از اینکه حس کند احمق فرض شده، آزار می‌بیند و می‌خواهد به طرف مقابلش نشان دهد که متوجه این دروغ شده.

همین واکنش اگر اشتباه باشد، می‌تواند باعث تکرار دروغ‌های سریالی همسران شود و یا در

... توصیه عاشقانه

مراقب زبانتان باشید

از نظر برخی زن و شوهرها، ازدواج فرصتی برای اصلاح طرف مقابل و تغییر دادن اوست! تصور غلط و ناپسندی که منجر به ایرادگیری، غر زدن و انتقادهای همیشگی می‌شود.

اما باید بدانید که غر زدن و انتقاد کردن یکی از مهلک‌ترین سم‌های رابطه است که خیلی زود بین شما فاصله می‌اندازد و کامتان را تلخ می‌کند.

هر رابطه‌ای برای زنده و سرپا ماندن به تحسین، توجه و تشویق نیاز دارد. اگر زن و مرد بیشتر از تحسین شدن مورد انتقاد قرار بگیرند هیچ‌کس نمی‌تواند ازدواج آنها را نجات بدهد.

انتقادهای مدام و پی در پی به همسران این حس را می‌دهد که او به اندازه کافی برای شما خوب نیست. این حس هم در مرد و هم در زن باعث ایجاد سرخوردگی و سردی می‌شود.

بنابراین انتقاد و قضاوت را بس کنید و قبل از هر چیز سعی کنید همسران را بشناسید و بعد از آن تفاوت‌های قابل قبول همدیگر را بپذیرید و یکدیگر را در جهت بهتر شدن تشویق کنید نه سرزنش.

... یافته‌های روانشناسی

پاک کردن خاطرات ترسناک با اصلاح DNA



پژوهشگران استرالیایی می‌گویند با دستکاری DNA می‌توان خاطرات ترسناک را پاک کرد. آنها یک مسیر شیمیایی در مغز یافته‌اند که می‌تواند به پاک کردن خاطرات ترسناک کمک کند. از آنجا که گسترش ترس می‌تواند خطرناک باشد، مغز باید راهی برای حذف ترس‌ها داشته باشد. برقراری تعادل میان ترس و از بین بردن آن، مهم است؛ در غیر این صورت این مکانیسم می‌تواند ترس‌های شدیدی مانند فوبیا یا دیگر اختلالات مربوط به استرس را پدید آورد.

محققان در بررسی‌های خود، ابتدا شوک ملایمی را به همراه یک صدای خاص به موش‌ها وارد کردند. موش‌ها به سرعت، ترس خود را از صدا نشان دادند. پژوهشگران در مرحله بعد، موش‌ها را به جعبه دیگری انتقال دادند و صدا را بدون شوک الکتریکی برای آنها پخش کردند. موش‌ها پس از بازگشت دوباره به جعبه ابتدایی، صدا را شنیدند اما دیگر ترسی از خود بروز ندادند. این بررسی نشان می‌دهد در صورت به کار بردن این روش، هنگامی که بیمار در معرض محرک ترسناک قرار می‌گیرد، احساس ترس را بروز نمی‌دهد.

● عطیه میرزا امیری

در فرایند رشد حرکتی کودک آرام آرام و به صورت طبیعی می آموزد چگونه از خزیدن به دویدن برسد. چگونه دستان خود را شناسایی کند، با انگشتانش بازی کند، چنگ بزند و در کل چگونه به تکامل رشدی دست هایش برسد.

در این مطلب در مورد نقاط عطف رشد دستی و پیشرفت مهارت های دست و ورزی کودک از تولد تا ۶ سالگی برایتان می گوئیم. تمام این مهارت ها برای رشد کلی و به وجود آمدن مهارت های بعدی کودک، مخصوصا در مدرسه بسیار حائز اهمیت است. یعنی باید یک حرکت در سن خودش به خوبی شکل یابد و رشد کند تا حرکت بعدی به وجود آید. نکته مهم این است که بعضی از کودکان ممکن است برخی از این رفتارها را زودتر از دیگران انجام دهند و برخی را دیرتر، اما اگر می بینید که فرزند شما به طور قابل ملاحظه ای از پیشرفت حرکتی خود کمی عقب تر است، لطفا با یک متخصص اطفال صحبت کنید.

از تولد تا ۳ ماهگی

- حرکات دست زدن به صورت تصادفی و کنترل نشده است.
- حرکات دست خود را تماشا می کند و دستانش را به دهانش می رساند.

- شروع به تلاش برای نگه داشتن اشیاء در دست خود می کند.

۳ تا ۶ ماهگی

- برای گرفتن اشیاء از هر دو دستش استفاده می کند.

- شروع به انتقال اشیاء از یک دست به دست دیگرش می کند.

- متوجه اشیاء در فاصله کم خود می شود.

۶ تا ۹ ماهگی

- با انگشتانش دستان خود را می گیرد.

- با استفاده از انگشت اشاره خود به افراد می فهماند که چه چیزی

می خواهد.

- اشیاء را به دهان خود می رساند.

- می تواند بطری شیرش را با دست نگه دارد.

- اشیاء را با مشت خود فشار می دهد.

- با دست هایش بازی می کند.

۹ تا ۱۲ ماهگی

- با انگشتان شروع به خوردن غذا می کند.

- صفحات یک کتاب را چند بار حرکت می دهد.

- اجسام کوچک را در یک سطل یا یک پلاستیک می کند.

- قاشق و چنگال را صاف و به طرز صحیح در دست می گیرد.

- شروع به نشان دادن اولویت یک دست در برابر دیگری می کنند

(شروع غلبه یکی از نیمکره ها که اغلب راست برتری است. در این مرحله

اگر کودک اغلب کار هایش را با دست چپ می کند نباید به او سخت گیری

کرد تا دست راستی شود. سخت گیری بیش از حد برای تغییر برتری

دست هایش منجر به آزار کودک و گاهی لکنت می شود).

۱۲ تا ۱۸ ماهگی

- خداحافظی کردن با هر دو دستش.

- فشار اشیاء با استفاده از دو دست (آغاز هماهنگی دو جانبه مغزش.

روند رشد مهارت های دست و ورزی در کودکان چگونه است؟

دست های توانای کودک شما



- دکمه های بزرگ را فشار دهد و غیر فعال کند یا روشن کند.

۴ سالگی

- می تواند اشکال متقاطع، راست و چپ، خطوط مورب، مربع و اشکال را کپی کند.

- می تواند نوک هر انگشت را به انگشت شست خود متصل کند.

- می تواند حلقه ها یا اشکال بزرگ را با قیچی برش دهد.

- می تواند کاغذ را در حالی که بر روی یک خط برش می دهد، حرکت دهد.

- پازل هایی که ۴ تا ۵ قطعه دارند را کامل می کند.

- می تواند از چنگال به صورت صحیح استفاده کند.

- می تواند بدون کمک لباس هایش را بپوشد.

۵ سالگی

- مداد را به درستی در دست می گیرد.

- شروع به چاپ نام خود می کند و آن را اغلب برعکس می نویسد.

- می تواند قفل را با کلید باز کند.

- کفش های خود را می تواند بپوشد.

۶ سالگی

- می تواند اولین نام را کپی کند.

- ساختار کوچکی را با بلوک یا لگو بسازد.

- می تواند با کمک والدینش پازل ۱۶ الی ۲۰ قطعه ای را بسازد.

- می تواند با استفاده از یک چاقوی کوچک، میوه را برش دهد.

- با قیچی، بدون انحراف و کج روندگی یک چیزی را از خط برش ببرد.

- می تواند تمام اعداد ۰ تا ۹ را کپی کند.

- می تواند تمام حروف الفبا، حروف بزرگ و حروف کوچک را

کپی کند.

یعنی می تواند علاوه بر استفاده از دست برترش از دست دیگرش به عنوان

کمک استفاده کند.)

- نقاشی با مداد رنگی روی کاغذ را یاد می گیرد.

۱۸ تا ۲۴ ماهگی

- شروع به نگه داشتن یک مداد رنگی با نوک انگشتان و انگشت

شست. (طریقه صحیح مداد دست گرفتن را تا حدودی یاد می گیرد)

- می تواند بسته ها یا ظروف بسته بندی شده را باز کند.

- وقتی به دو سالگی نزدیک می شود شروع به برش کاغذ با

قیچی می کند.

۲ سالگی

- خمیر بازی می کند.

- می تواند دستگیره ها را بچرخاند.

- می تواند اشیاء کوچک را با درک دقیق (انگشت و انگشت اشاره)

را انتخاب کند.

- نقاشی های دیواری انجام می دهد.

- کاغذ را با قیچی می برد.

- خودش به تنهایی می تواند دست هایش را بشوید.

- می تواند درب ها را روی ظروف و بطری ها بگذارد یا بردارد.

- زیپ های بزرگ را باز و بسته می کند.

- می تواند از قاشق به درستی استفاده کند.

۳ سالگی

- می تواند پس از دیدن یک مدل دایره، آن دایره را بکشد.

- یک تکه کاغذ مشخص شده را با قیچی بچیند.

- می تواند دکمه های بزرگ را فشار دهد.

- می تواند یک خط عرضی را با دقت برش دهد.

- می تواند مهره های یک شیء را ببندد.

... اشتباهات رایج

دنیای مجازی را محدود کنید

با فراگیرتر شدن اینترنت و گوشی های هوشمند، دسترسی بچه ها به دنیای مجازی هم بیشتر شده است.

برخی والدین معتقدند کودک در فضای مجازی فرصت یادگیری و کسب دانش دارد اما واقعیت این است که آسیب های این فضا خیلی بیشتر و عمیق تر از اثرات مثبت آن است.

دنیای دانش و یادگیری را می توان به خانه ای تشبیه کرد که درهای متعددی دارد، اما وقتی کسب اطلاعات را فقط به دنیای مجازی محدود کنیم، مثل این است که کودک فقط از یک در رفت و آمد کند.

بنابراین وظیفه والدین این است که امکان استفاده از درهای دیگر و فضاهای دیگر را برای کودکان فراهم کرده و اطلاعات و آموزش ها را از سایر راه ها به کودک خود منتقل کنند.

نکته مهم این است نمی توان جلوی ورود تکنولوژی را به خانه ها گرفت اما حضور بیش از حد در فضای مجازی هم موجب اعتیاد کودک می شود و این موضوع زمینه اختلال در رشد را فراهم می کند که افسردگی و پر خاشگری را در پی دارد.

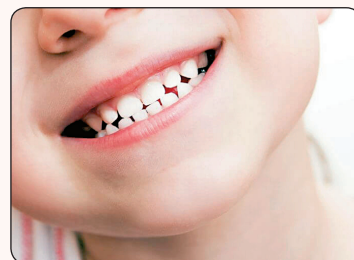


... بچه ها و یافته ها

تشخیص سلامت روانی بچه ها

از روی دندان

محققان می گویند بررسی دندان های افتاده کودکان می تواند از ابتلا یا احتمال ابتلای کودکان در بزرگسالی به بیماری هایی از جمله افسردگی، اضطراب، اختلال دوقطبی و اسکیزوفرنی خبر دهد. ارین دان روانپزشک آمریکایی، با تحقیق بر روی دندان های افتاده کودکان از ۶ سالگی دریافت،



کودکانی که مینای دندان کمتری نسبت به باقی همسالان خود داشته اند، احتمالا از یکی از بیماری های اختلال روان از جمله کمبود توجه رنج می برند. این متخصص به همراه تعدادی دیگر از پزشکان آمریکا به بررسی دندان های افتاده بیش از ۳۷ کودک اقدام و به مقایسه اخلاق و رفتارهای ظاهری آن ها بایکدیگر پرداخت. نتایج بررسی حاکی از آن است، کودکانی که دندان های سالم تری دارند، علائم مربوط به ابتلا به بیماری های سلامت روان در آن ها نیز کم تر وجود دارد. به گفته پزشکان میزان ضخامت مینای دندان یکی از میناهای تشخیص بیماری های سلامت روان محسوب شده و کودکانی که مینای دندان کمتری دارند علائم اختلالات روانی نیز در آن ها دیده شده است.

